



Amit  
a hüvelyi gombás  
fertőzésről  
tudni kell...

*...egyszerre visszatér  
a gondtalanság öröme*

# Tisztelt Hölgyem!

A Richter Gedeon Nyrt. több mint száz éve áll a női egészség szolgálatában. Fontosnak tartjuk, hogy intim higiénias ismeretei bővítésével segítsük egészségének megőrzését illetve mielőbbi gyógyulását.

Ezért készítettük Önnek ezt a rövid ismertetőt a gombás hüvelyfertőzésről, ami a nők körében gyakran előforduló kellemetlen állapot.



## *A hüvely (vagina)*

A hüvely egy 8-12 cm hosszú, nyálkahártyával borított, rugalmas falú cső, mely a méhet köti össze a szeméremtesttel. Egy ösztrogén (női nemi hormon) hatás alatt álló, jó vérellátású belső nemi szerv, amelyen át távozik a hüvelyváladék (normál esetben tiszta, fehéres, szagtalan) és a menstruációs vér.

Egyes baktérium- és gombafajok az egészséges hüvelyben is jelen vannak. Egy ún. egyensúlyi állapotban ezek alkotják az egészséges hüvelyflórát. A tejsavtermelő Lactobacillusok dominanciája és az alacsony pH gátolja a kellemetlen tünetekkel járó fertőzéseket okozó kórokozók elszaporodását.

*...egyszerre visszatér  
a gondtalanság öröme*

# Hüvelygyulladás

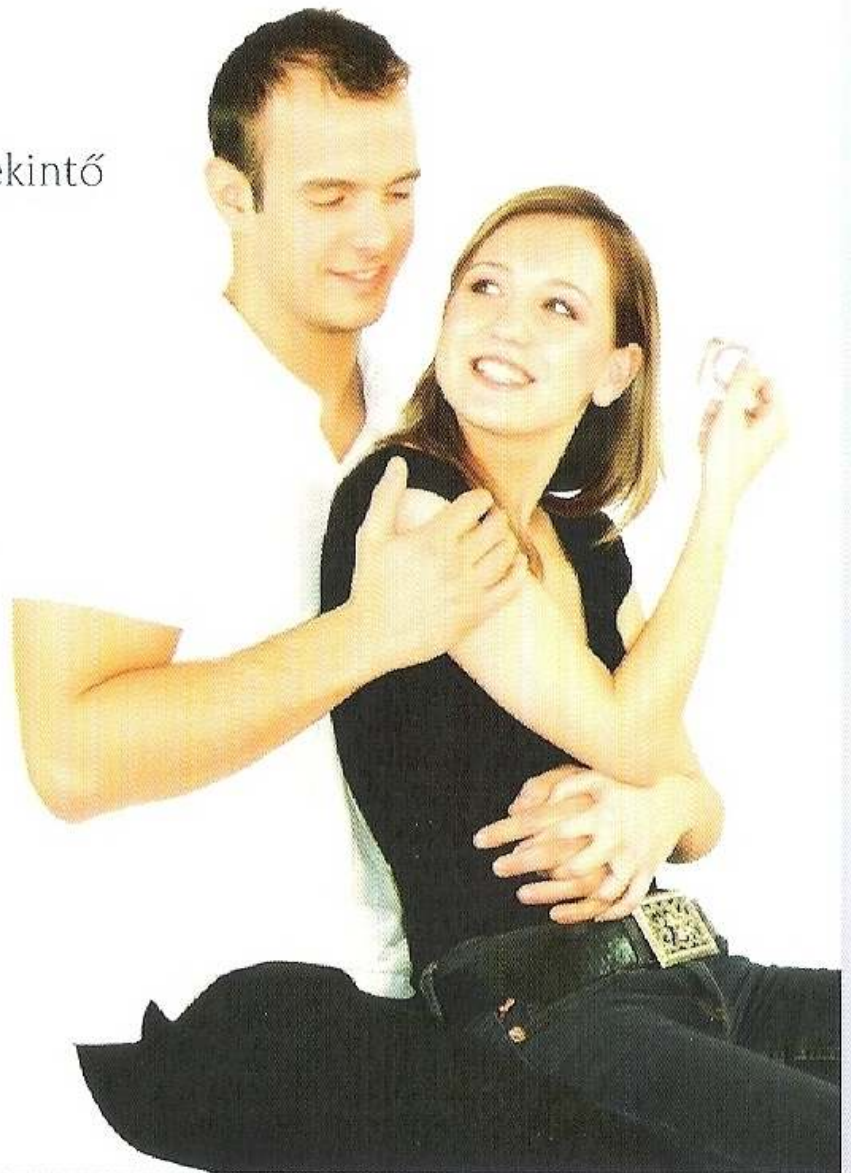
A fent említett egyensúly megbomlása a hüvelyflóra valamely tagjának túlsúlyba kerüléséhez és ezáltal hüvelygyulladáshoz vezet. Hüvelygyulladást okozhat külső fertőzés is.

## ***Mi okozhatja a hüvelyben lévő egyensúly megbomlását?***

- a szexuális partner gyakori változtatása
- a szexuális élet korai kezdése
- orális szex (a hüvelyi gombás fertőzés nem szexuálisan terjedő betegség, de a szexuális szokásoknak köze van a kialakulásához!)
- a hormonális egyensúly ingadozásai (pl. terhesség, szoptatás, változókor)
- gyakori (több, mint heti egyszeri) hüvelyöblítés, irrigálás
- spermaölő anyagok (pl. zselék, habok)
- tampon vagy méhnyak-sapka túl hosszú ideig tartó alkalmazása
- méhen belüli vagy hüvelyen belüli fogamzásgátló eszközök
- antibiotikumok
- dohányzás

## *Hogyan lehet mérsékelni a hüvelyfertőzések kialakulásának fokozott kockázatát?*

- a szexuális partner körütekintő kiválasztásával
- monogám életvitellel
- óvszer használatával
- tamponhasználat esetén, annak sűrű cseréjével
- a gyakori hüvelyöblítés mellőzésével
- a dohányzás felfüggesztésével



## *A hüvely gombás fertőzése*

### *Mennyire gyakori probléma a hüvelyi gombás fertőzés?*

A nők 75%-a élete során legalább egyszer átesik hüvelyi gombás fertőzésen, 40-50%-uk pedig többször is találkozik ezzel a kellemetlen állapottal.

### *Mi okozza a hüvelyi gombás fertőzést?*

Ennek okozója a Candida (gomba), amely normál körülmények között is megtalálható az egészséges szervezetben. A probléma akkor jelentkezik, ha felborul az egyensúly a védelmet jelentő tejsavbaktériumok (Lactobacillusok) és a gombák között. Ekkor a normálisan is jelen levő gombafajok túlsúlyba kerülnek és kellemetlen tünetekkel járó hüvelygyulladást okoznak.

*...egyszerre visszatér  
a gondtalanság öröme*

## *Milyen tüneteket okoz a hüvelyi gombás fertőzés?*

- a hüvelybemenet duzzadt, vörös
- égő, viszkető, érzés
- szagtalan, fehér, tejszerű vagy túrós hüvelyváladék
- fájdalmas vizelés és közösülés



## **Hozza ki a legtöbbet a szakemberrel való találkozásból!**

Ön és orvosa is elfoglalt emberek. Nehéz a rendelőben összeszedetten és maradéktalanul beszélni panaszairól. Az alábbi kérdőív segítséget nyújt tünetei összesítéséhez. Töltse ki (tegyen egy x-et a megfelelő karikába) és vigye magával a vizsgálatra, így megkönnyíti a diagnózis felállítását és a hatékony terápia kiválasztását!

*Az átlagosnál bőségebb mostanában a hüvelyváladéka?*

- Igen
- Nem

*Milyen színű a hüvelyváladék?*

- Tiszta, átlátszó
- Sárgás
- Szürkés
- Egyéb

*Milyen a hüvelyváladék állaga?*

- Híg
- Sűrű
- Túrós
- Búzös

*Van a hüvelyváladékának jellegzetes halszaga?*

- Igen
- Nem



Hüvelybemenete duzzadt, vörös?

- Igen  
 Nem

Van más tünete is?

- Igen  
 Nem

Kínosza égő, viszkető érzés?

- Igen  
 Nem

Amennyiben igen, kérik írni le!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vizeletürítéskor érez fájdalmat?

- Igen  
 Nem

.....

.....

.....

.....

Nemi aktus során érez fájdalmat?

- Igen  
 Nem

...egyszerre visszatér

a gondatlanság öröme

Mikor kezdődtek a tünetei?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Amennyiben igen, kérjük írja le  
a készítmény(ek) nevét és  
alkalmazás(uk) kezdetének  
időpontját!

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Szed valamilyen gyógyszert  
(beleértve a fogamzásgátló  
készítményeket is)?

- Igen  
 Nem

Van más tünete is?

- Igen  
 Nem

...egyszerre visszatér  
a gondtalanság öröme

Volt mostanában egyszerre több szexuális partnere?

- Igen
- Nem

Terhes?

- Igen
- Nem

Amennyiben igen, kérjük írja le, hogy hány hetes terhes!

.....

Rendszeresen alkalmaz hüvelyöblítést?

- Igen
- Nem

Amennyiben igen, kérjük írja le, hogy milyen rendszeresen végez irrigálást!

.....

.....

Dohányzik?

- Igen
- Nem

Cukorbeteg?

- Igen
- Nem

Gyakran fogyaszt alkoholt?

- Igen
- Nem

*...egyszerre visszatér  
a gondtalanság öröme*

## *Milyen tényezők segítik elő a hüvelyi gombás fertőzés kialakulását?*

- nem kellően tisztítható, fertőtleníthető, műszálas fehérnemű (a gomba természetes belső „lakhelye” a bélcsatornában van, sokszor onnan ered a fertőzés)
- vizes fürdőruha hosszan tartó viselése (kellemes, párás közeget biztosít a Candida számára)



- magas hormontartalmú gyógyszerek
- immunhiányos állapotok  
pl. HIV-fertőzés
- széles spektrumú antibiotikus kezelés



- szteroidok használata
- hormonális változások  
(pl. terhesség,  
menstruációt közvetlenül megelőző napok)

- toalettpapír nem megfelelő használata (a végbél felől a kórokozók bejutnak a hüvelybe)
- vashiányos anaemia



- szoros ruházat
- tanga bugyi



- cukorbetegség
- sok édesség fogyasztása: csokoládé és más édességek, szénsavas cukros üdítőitalok (a gombák imádják a cukrot és jól szaporodnak tőle)



**Mit tesz az orvos  
a diagnózis felállítása érdekében?**

- a hüvelyt feltárja és megtekinti
- kenetet vesz a hüvelyváladékból
- a kenetet mikroszkópos vizsgálatnak veti alá
- a hüvelyváladékot tenyésztéses vizsgálatra laborba küldi tovább

***Vizsgálat előtt nem célszerű  
hüvelyöblítést végezni, mert így  
nehezebb megállapítani  
a hüvelygyulladás pontos okát!***

## **Hogyan történik a hüvelyi gombás fertőzés kezelése?**

A fertőzések kezelése helyileg (hüvelykrémek, kúpok, kapszulák és hüvelytabletták) és / vagy szájon át szedhető gyógyszerek formájában történik.

A hüvely gombás fertőzése nem szexuálisan terjedő betegség, de a szexuális szokások nagyban befolyásolják kialakulását. Visszatérő gombásodás esetén a szexuális partner kezelése is szükséges lehet!

Fontos az orvos által javasolt készítmények előírt módon és előírt ideig történő alkalmazása, még akkor is, ha a tünetek már megszűntek (ugyanis a tünetmentesség nem jelenti a kórokozók teljes eltűnését).

*...egyszerre visszatér  
a gondtalanság öröme*



Ebben a tájékoztató füzetben a hüvelyi gombás fertőzéssel kapcsolatban leggyakrabban felmerülő kérdésekre igyekeztünk választ adni. Reméljük olyan információkkal lett gazdagabb, melyeket hasznosítani tud a mindennapokban!

*...egyszerre visszatér  
a gondtalanság öröme*

**IntimZóna Info Vonal: 06-30-30-30-456**  
**[www.intimzona.hu](http://www.intimzona.hu)**



RICHTER GEDEON

---

1103 Budapest, Gyömrői út 19-21. Nőgyógyászati Marketing Osztály: 431 4455 Fax: 431 4449 [www.richter.hu](http://www.richter.hu)  
Gyógyszerbiztonsági Osztály: 505 7032 [drugsafety@richter.hu](mailto:drugsafety@richter.hu)

RGD.:70915/HU/08/11/19