

ÓVD MAGAD

MINDIG HASZNÁLJ ÓVSZERT

Az óvszerhasználat vaginális szexnél megvéd a HIV, hepatitisz B és C és más nemi úton terjedő fertőzést, valamint a nem kívánt terhességet is.

Az óvszerhasználat anális szexnél megvéd a HIV, hepatitisz B és C és más nemi úton terjedő fertőzést is.

Az óvszerhasználat orális szexnél megvéd a HIV, hepatitisz B és C és más nemi úton terjedő fertőzést is, melyek szájon át is terjedhetnek.



HASZNÁLJ MÁS FOGAMZÁSGÁTLÓT IS

Ha az óvszer elszakad

Ha nem használtál más fogamzásgátlót, akkor használj esemény utáni tablettát 72 órán belül. Ezt a sürgősségi fogamzásgátlási ambulancián vagy a nőgyógyászati rendelésen kaphatod meg.

Ha tudod, hogy partnered fertőzött vagy valamilyen tünete van, menj azonnal orvosi vizsgálatra.

Menj orvosi/nőgyógyászati vizsgálatra az óvszer szakadását követően 2. és 7. nap között.

MENJ EL ORVOSI VIZSGÁLATRA

Mindig kövesd az orvos tanácsát a fertőzés kockázatára vonatkozólag.

Ha az óvszer elszakad, mindig mondd el saját vagy partnered panaszait, tüneteit az orvosnak.

FIGYELJ A TESTEDRE

Ha rendellenes a folyásod, más panaszod vagy hasi fájdalmad van, menj nőgyógyászati vizsgálatra.

Ne kezelj magad, hanem menj el orvosi vizsgálatra, hogy megfelelő kezelést kaphass.

Mindig fejezd be az orvos által előírt kezelést, különben a fertőzést visszatérhet.

Járj rendszeresen orvosi/nőgyógyászati vizsgálatra, vagy menj el, ha nem védekeztél, vagy ha az óvszer elszakad.

SZEXMUNKÁSOK ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE



TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:

Dr. Mlinkó Éva
06-30-9713-781

SZEXMUNKÁSOK ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE:

06-20-334-52-10

www.szexmunka.hu
www.tampep.eu

Készült a Szexmunkások Érdekvédelmi Egyesülete TÁMOP-6.1.2/A-09/1-KMR-2010-0354 számú prevenció program keretében, amely az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg. Budapest, 2011

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638-638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

VÍRUSOS HEPATITISZ



ÓVD MAGAD!

Egyetlen védekezés nélküli szexuális aktus is fertőzéshez vezethet



SZÉCHENYI TERV

„Egészségfejlesztési és prevenció program a szexmunkások, mint nagyfokú egészségügyi kockázatnak kitett célcsoport körében”
TÁMOP-6.1.2/A-09/1-KMR-2010-0354

Kedvezményezett: Szexmunkások Érdekvédelmi Egyesülete
1114 Budapest, Bocskai út 17.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638-638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

MI A VIRUSOS HEPATITISZ



A hepatitiszt egy vírus általi fertőzés okozza, ami a máj gyulladással megbetegedéséhez vezet. A hepatitisz vírusnak számos változata van – néhány közülük halálos kimenetel lehet, és májelégtelenséghez vezethet. Attól függően, hogy milyen típusú hepatitiszről van szó, beszélünk "jóindulatú", "akut" és "krónikus" betegségről. A jóindulatú betegség alig észlelhető tünetekkel jár, és a szervezet hamar leküzdí. Az akut betegségben a szervezet gyorsan felépül, többnyire néhány héten, legfeljebb néhány hónapon belül. A krónikus betegség sokáig

eltart, esetleg az élet végéig is. A tünetek újból és újból megjelenhetnek.

Az öt legelterjedtebb hepatitisz fajtát az A, B, C, D és E. Hasonlóképpen mint a D és E típusok, ugyanolyan módon fertőznek a B és C fajták. A továbbiakban csak a Hepatitisz A, B és C kerül ismertetésre.

HEPATITISZ A

Fertőzés

A hepatitisz A vírus szennyezett ivóvíz és élelmiszer fogyasztásával, fertőző széklettel (rossz higiénés viszonyok) vagy szexuális úton fertőz. A hepatitisz A elsősorban meleg éghajlatú országokban, Afrikában, Ázsiában, Latin-Amerikában. Közéleketen, Dél-és Kelet-Európában fordul elő.

Van védőoltás a Hepatitisz A ellen.

Megelőzés

Kerülj a közvetlen kapcsolatot emberi széklettel szexuális érintkezés alatt, használj óvszert anélkül, kerülj az orális kapcsolatot a széklettel.

Megfelelő személyi és élelmiszer higiénia és a rendszeres kézmosás csökkenti a fertőzés veszélyét. Meleg éghajlatú és nem megfelelő higiéniai viszonyokkal rendelkező országokba történő utazás során kerülj a nyers ételek, nyers kagylók fogyasztását, és csak palackos ivóvizet igyál.

Tünetek és kezelés

A tünetek a fertőzést követően 2. – 6. héten belül lépnek fel. Néhányan csak enyhe betegségen esnek át, esetleg nem is tudják,

hogy megfertőztek, de a fertőzést átvehetik másokra. Másoknál komoly betegség fejlődik ki és kórházi kezelésre szorulnak. Az általános tünetek – gyakran influenzának diagnosztizálják – fáradtság, erős fájdalom, láz és/vagy étvágytalanság. Elfordulhat hányinger, hányás, gyomorfájás és/vagy hasmenés. Ezek a panaszok egy héttől vagy hosszabb ideig tartanak. Ezután sárgaság alakulhat ki. A sárgaság könnyen észlelhető, a szemfehérje besárgul, elrehabodottabb esetben a bőr sárga színt vesz fel, a vizelet sötét barna, a széklet világos színű lesz. HA sárgaság jelentkezik, azonnal fordulj orvoshoz.

Mint a legtöbb vírusos fertőzésnél, nem létezik speciális kezelés, de gyógyszerekkel enyhíthetőek a tünetek. Sokan fáradtságot éreznek, és a szokásosnál több pihenést igényelnek. A betegek általában annyit egyenek és igyanak, amennyit tudnak. A könnyű ételek könnyebben emészthetők. Az alkoholfogyasztás szigorúan tilos!

HEPATITISZ B

Fertőzés

A hepatitisz B testváladékokkal – vér, ondó, hüvelyváladék, nyál és széklet - való érintkezés (és közös fogmosás) útján fertőz. A legtöbb fertőzés Európában nemi érintkezéssel (különösen anélkül), fertőző injekciós tű és más tartozék használatával történik. Fertőzés léphet fel tetoválás és testpirszing során, ha a készüléket nem jól sterilizálják, fertőző vérkészítmények alkalmazásával, vagy ha az anya a terhesség vagy szülés alatt megfertőzi gyermekét.

Van védőoltás a Hepatitisz B. ellen.

Megelőzés

- Kerülj közös injekciós tű és más tartozékok használatát.
- Kerülj minden közvetlen kapcsolatot emberi fekélyével és testváladékokkal a nemi érintkezés során. Használj gumit anélkül és vaginális szexnél.
- Tetoválás vagy testpirszing során MINDIG győződj meg róla, hogy a felszerelés egyszer használatos vagy megfelelő módon sterilizált legyen.

Tünetek és kezelés

A tünetek a fertőzést követően 1. – 6. hónap között jelentkeznek. Az általános tünetek megegyeznek a Hepatitisz A tüneteivel, és nagyon súlyosak is lehetnek, bár ez ritka. A Hepatitisz B vírus akut és krónikus megbetegedést is okozhat. A legtöbb akut Hepatitisz B fertőzött nem igényel kezelést, mivel nem fejlődik ki tartós májkárosodás. A betegek általában fáradékonyabbak a szokásosnál, és több pihenést igényelnek, de végül felépülnek. Krónikus Hepatitisz B fertőzötteket sikeresen lehet kezelni. Rendszeresen járniuk kell májbetegségekre vagy emésztési

megbetegedésekre szakosodott orvoshoz, a májkárosodás elleni kezelése és a megfelelő kezelés meghatározása érdekében. Ha a kezelés szükséges, vírusellenes gyógyszereket (interferon) használnak. Ezek célja a vírus szaporodásának megelőzése a további májkárosodás elkerülése érdekében. Nem mindenki reagál jól az antivírusos kezelésre. Néhány beteg kezdetben jól reagál, de rosszabbodik, ha a kezelést abbahagyják.

HEPATITISZ C

Fertőzés

A hepatitisz C fertőző vér vagy más testváladék útján terjed. A legtöbb fertőzés vérről való érintkezés útján, kisebb részben injekciós tű és más eszköz közös használata révén lép fel. A fertőzés megkapható tetoválás és testpirszing közben, ha a berendezést nem sterilizálják megfelelően. Újszülött fertőzött anyjától a terhesség és a szülés alatt. Szexuális érintkezést során történő fertőzés ritka, de nem ismeretlen.

NINCS védőoltás a Hepatitis C ellen.

Megelőzés

- Kerülj a közös injekciós tű és más eszköz használatát.
- Tetoválásnál és testpirszingnél MINDIG győződj meg róla, hogy a felszerelés egyszer használatos vagy megfelelően sterilizált.
- Ha vérkészítményekkel dolgozol, használj MINDIG gumikesztyűt és moss kezet fertőtlenítve.
- Mindig használj óvszert vaginális és anélkül szexnél.

Tünetek

A hepatitisz C általában krónikus állapot, de sokan nem észlelnek tüneteket, és gyakran nem tudják, hogy vírusos hordozók. A jelentkező tünetek nem egyértelműek. Sokan erős fáradtságot éreznek, és nem érzik jól magukat, hasonlóan a Hepatitisz B tüneteivel. A panaszok fellépnek, majd elmúlnak. A máj nagyon türelmes szerv, legtöbbször nem is tudják, hogy májuk nem dolgozik rendesen, mindaddig, amíg a betegség már jelentősen kifejlődött. A fertőzöttek mintegy 20 %-a javul kezelés nélkül. A többség fertőzött marad, és májgyulladást fejlődik ki náluk. Néhányan csak enyhe májgyulladást kapnak, amely nem fejlődik tovább. Mások esetében a gyulladás tönkreteszi a májat, májsugorodáshoz vagy májrákhoz vezet a fertőzést követően 30 vagy 40 évvel.

Kezelés

Jelenleg a Hepatitisz C antivírusos gyógyszerekkel kezelhető, amely a fertőzött személyek túlnyomó többségénél eredményes. Nem mindenki alkalmas a kezelésre. Néhány beteg csak rendszeres megfigyelést igényel annak megállapítására, hogy a májuk károsodott-e, vagy a károsodás továbbfejlődött-e. A kor, a nem, a Hepatitisz C variáns, a fertőzés ideje, a máj károsodásának foka, társfertőzések HIV-vel, a májsugorodás jelenléte döntően befolyásolja a kezelés hatékonyságát.