

ÓVD MAGAD

MINDIG HASZNÁLJ ÓVSZERT

Az óvszerhasználat vaginális szexnél megvéd a HIV, hepatitisz B és C és más nemi úton terjedő fertőzést, valamint a nem kívánt terhességet is.

Az óvszerhasználat anális szexnél megvéd a HIV, hepatitisz B és C és más nemi úton terjedő fertőzést is.

Az óvszerhasználat orális szexnél megvéd a HIV, hepatitisz B és C és más nemi úton terjedő fertőzést is, melyek száján át is terjedhetnek.



HASZNÁLJ MÁS FOGAMZÁSGÁTLÓT IS

Ha az óvszer elszakad

Ha nem használtál más fogamzásgátlót, akkor használj esemény utáni tablettát 72 órán belül. Ezt a sürgősségi fogamzásgátlási ambulancián vagy a nőgyógyászati rendelésen kaphatod meg.

Ha tudod, hogy partnered fertőzött vagy valamilyen tünete van, menj azonnal orvosi vizsgálatra.

Menj orvosi/nőgyógyászati vizsgálatra az óvszer szakadását követően 2. és 7. nap között.

MENJ EL ORVOSI VIZSGÁLATRA

Mindig kövesd az orvos tanácsát a fertőzés kockázatára vonatkozólag.

Ha az óvszer elszakad, mindig mondd el saját vagy partnered panaszait, tüneteit az orvosnak.

FIGYELJ A TESTEDRE

Ha rendellenes a folyásod, más panaszod vagy hasi fájdalmad van, menj nőgyógyászati vizsgálatra.

Ne kezeld magad, hanem menj el orvosi vizsgálatra, hogy megfelelő kezelést kaphass.

Mindig fejezd be az orvos által előírt kezelést, különben a fertőzést visszaterjedhet.

Járj rendszeresen orvosi/nőgyógyászati vizsgálatra, vagy menj el, ha nem védekeztél, vagy ha az óvszer elszakad.

SZEXMUNKÁSOK ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE



TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:

Dr. Mlinkó Éva
06-30-9713-781

SZEXMUNKÁSOK ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE:

06-20-334-52-10

www.szexmunka.hu
www.tampep.eu

Készült a Szexmunkások Érdekvédelmi Egyesülete TÁMOP-6.1.2/A-09/1-KMR-2010-0354 számú prevenció program keretében, amely az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg. Budapest, 2011

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638-638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

HA AZ ÓVSZER LECSÚSZIK VAGY ELSZAKAD



ÓVD MAGAD!

Egyetlen védekezés nélküli szexuális aktus is fertőzéshez vezethet



SZÉCHENYI TERV

„Egészségfejlesztési és prevenció program a szexmunkások, mint nagyfokú egészségügyi kockázatnak kitett célcsoport körében”
TÁMOP-6.1.2/A-09/1-KMR-2010-0354

Kedvezményezett: Szexmunkások Érdekvédelmi Egyesülete
1114 Budapest, Bocskai út 17.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638-638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

PROBLÉMÁK AZ ÓVSZERREL

Az óvszer lecsúszhat a péniszről, ha

Az óvszert nem tekerted le egészen a pénisz tövéig.

Az óvszer túl nagy a péniszre – használj kisebb óvszert.

A pénisz még nem elég merev, amikor az óvszert ráhúztad, és már elkezdted a szexet. Mindig győzd meg róla, hogy a pénisz elég merev-e, mielőtt az óvszert ráhúzod és elkezded a szexet.

A pénisz elernyed szex közben.

A szex sokáig tart vagy durva.

A pénisz vékonyabb a tövénél mint a hegyénél.

A partneres csúsztatja le az óvszert, mert védekezés nélküli szexet akar.

Sokan megfogják az óvszer peremét a pénisz tövénél szex alatt is, hogy az óvszer ne csúszhasson le, és hogy a partnered ne kísérletezzon az óvszer levételével. Ha így teszel, az óvszer nem csúszik le a hüvelyben, és a partnered sem tud ebbe beleavatkozni.



Az óvszer elszakadhat, ha

Olajos bázisú síkosítót használsz, mint amilyen a bébiolaj, masszázsolaj vagy kézkrém.

Mindig vizes alapú síkosítót használj!

Ha hüvelyed száraz, és nem használsz elegendő síkosítót – mindig vizes alapú síkosítót használj, így a szex kevésbé fájdalmas és csökken az óvszer elszakadásának lehetősége.

Az óvszer túlságosan régi.

Ellenőrizd a szavatossági időt a csomagoláson!

Az óvszert tönkretette a fogad vagy körmöd amikor kibontottad a csomagolást.

Mindig óvatosan bontsd ki a csomagot!

A pénisz túl nagy az óvszerhez – vegyél extra nagyot.

A szex hosszú ideig tart, vagy heves – mindig használj elegendő mennyiségű vizes alapú kenőanyagot, mert ez csökkenti az óvszer elszakadásának lehetőségét.

Egyszerre két óvszert használsz, mert azt hiszed, hogy ez több védelmet nyújt. Az óvszerek az egymáshoz való súrlódás miatt elszakadhatnak.

Mindig egy óvszert használj, ha extra védelemre van szükséged, használj erősebb óvszert!

**Ha úgy érzed; hogy az óvszer
lecsúszott vagy elszakadt
AZONNAL HAGYD ABBA AZ AKTUST!**

ÓVSD MAGAD ÉS AZ EGÉSZSÉGED!

Ha az óvszer lecsúszott vagy elszakadt és spermium került a testedbe:

**használd esemény utáni tablettát, ha nem használtál más fogamzásgátlót
menj el orvosi/nőgyógyászati
vizsgálatra 5-7 nap múlva**

Mi a teendő, ha spermium került a testedbe

VAGINÁLIS SZEX

Próbáld meg a spermát guggolásban, a hüvely izomzatának segítségével kitolni.

Mosd meg magad kívülül langyos vízzel.

NE próbáld meg a sperma maradványát az ujjaddal vagy valami mással kiszedni, mert megsértheted a hüvely falát, ami növeli a fertőzés kockázatát.

Ha tudod, hogy partnered fertőzött vagy valamilyen tünete van, menj el azonnal orvosi vizsgálatra. Az orvos a betegséget megelőző kezelést javasolhat.

Menj el nőgyógyászhoz 2-7 napon belül.

ANÁLIS SZEX ESETÉN

Ülj rá a WC-re vagy guggolj le és próbáld meg kitolni a spermát.

Mosd meg magad kívülül, de NE CSINÁLJ BEÖNTÉST – ez vágásokat és más sérüléseket okozhat a végbél érzékeny falán, ami növeli a fertőzés kockázatát.

Ha tudod, hogy partnered fertőzött vagy valamilyen tünete van, menj el azonnal orvosi vizsgálatra. Az orvos a betegséget megelőző kezelést javasolhat.

Menj el nőgyógyászati vizsgálatra 2-7 napon belül.

ORÁLIS SZEX

Köpd ki a spermát.

Öblítsd ki a szádát szájvízzel vagy sós vízzel.

NE moss fogat és ne használj fogszelvényt (mert felsértheted a fogínyedet és ez segítheti a kórokozók bejutását).

Menj el nőgyógyászati vizsgálatra 2-7 napon belül.