

II. ÉVFOLYAM • 4.SZÁM
2010/AUGUSZTUS-SZEPTEMBER

HETÉRÁK

SZEXMUNKÁSOK ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE

1114 BOCSKAI ÚT 17.

WEBCÍM: WWW.PROSTITUALTAK.HU

EMAIL: INFO@PROSTITUALTAK.HU; FOLDIAGNES@T-ONLINE.HU

TEL: 06-20-334-52-10



AUGUSZTUS 20. SZENT ISTVÁN NAPJA • A SZEXIPAR
MEGDÖBBENTŐ • MARQUISE DE POMPADOUR • AIDS KONFERENCIA BÉCS
SZARAZ KÉZ • SMINKTANÁCSOK • SZEXIZMUNK • FÉLTÉKENYSÉG

**AUGUSZTUS 20.
SZENT ISTVÁN NAPJA**



Szent István király és hagyatéka ezerkilenc esztendeje a magyar történelmi valóság megkerülhetetlen része. Etalon. Igazodási pont. Értékmérő. Tisztelete 1083 után teljesedett ki, amikor Szent László az Árpád-ház legitimálásaként szentté avattatta az államalapítót. Az Istvánt és az ő Szent Jobbját övező kultusz végképp beépült a magyar történelmi köztudatba, az örök legendáriumba.

A 12. században a kultikus tisztelet kiegészült Szűz Mária alakjának bevonásával, hiszen első keresztény uralkodónk halála előtt a Szent Koronát Máriának ajánlotta fel. Szent István mítosza ezáltal jelentős metamorfózison ment át, sőt a 16–17. században, az ellenreformáció idején a barokk népi vallásosság elemeit is magába fogadta.

Az elveszett, de Szent László parancsára felkutatott, jelképi erejű Szent Jobbnak a tatárjárás idején nyoma veszett. Csak a 18. században bukkantak rá a dalmáciai antik múltú városban, Raguzában. Mária Terézia a magyaroknak szánt gesztusként hazahozatta a Szent Jobbot, amelyet először Bécsbe, majd a budai várba szállíttatott, ünnepélyes körülmények közepette. Körmenetet ekkoriban még nem tartottak. Az első 1819-ben Habsburg József főherceg – az akkori nádor – vezetésével zajlott.

Az államszervező király kultusza mindvégig erősen élt a magyar köztudatban, s a 19. században felerősödött, annál is inkább, mert a magyarságnak sokáig nem létezett saját, egységesítő nemzeti ünnepe. Az erősen protestáns kormányzó, Kossuth Lajos is tudta, hogy ennek a kultusznak erős nemzetkohéziós szerepe lehet. Ezért a magyar szabadságharc vezetői szorgalmazták 1848. augusztus 20-án a körmenet megtartását.

A világsi fegyverletétel után jó ideig nem lehetett Szent Istvánról még csak beszélni sem. 1860. augusztus 20-án engedélyezte először a magyarszeretetről kevésbé híres Ferenc József a körmenet megtartását, amely azonban hatalmas Habsburg-ellenes tüntetéssé szélesedett. A kiegyezés megkötése, 1867 után, az 1880-as évektől a magyar képviselőház tagjai szorgalmazták, hogy a Magyar Királyság nemzeti ünnepét tegyék augusztus 20-ra, és nyilvánítsák munkaszüneti nappá. Céljukat 1891-ben érték el. Ekkortól a Szent István-nap valóban országos jelentőségű rendezvénysorozattá emelkedett. Nehezítette azonban a helyzetet, hogy a protestáns vezetők mindvégig ágáltak az ünnep katolikus jellege miatt. Augusztus 20. a maihoz hasonlatos képét a két világháború között nyerte el, amikor is Szent István szimbóluma lett a magyar nemzeti egység megteremtésének. Az 1920-as trianoni békediktátum után augusztus 20. lett az az ünnep, amelyhez számos kulturális program – színelőadás, hangverseny, virágkorzó – és szórakoztató esemény, tűzijáték, ökörsütés, légi bemutató, kézművesvásár, lóverseny kapcsolódott. Persze nem maradhatott el a budai várban megrendezett pompázatos Szent Jobb-körmenet sem. Ezen a napon avatták fel a Ludovika Akadémia udvarán a fiatal tiszteket is. 1938-ban, Szent István halálának 900. évfordulóján jubileumi évet hirdettek, amikor is az egész országban aranyvonaton vitték körbe a Szent Jobbot.

A második világháború után sejteni lehetett, hogy az ünnep elveszíti egyházi jellegét. Éppen ezért a klérus, élén Mindszenty József bíboros-hercegprímással, a Szent Jobb-körmenetet – ahol ÁVH-s besúgók is szép számmal képviseltették magukat – antibolsevista protestálásként vezényelte le. 1948-ig, a fordulat évéig több százezeren vettek részt – ekkoriban már a bazilika előtt – az augusztus 20-i körmeneten. Egy év múlva viszont már az ünnepet megfosztották minden egyházi jellegétől. Augusztus 20. a Magyar Népköztársaság születésének és a kommunista alkotmányának a napja lett. A körmeneteket betiltották, de a tisztavatás, a tűzijáték – a panem et circenses jegyében – megmaradt. És e napon lakótelep-, pályaudvar- és iskolaátadások zajlottak.

Szent István kultikus napja a rendszerváltás után nyerte vissza régi fényét.

2006-ban bekövetkezett szörnyű tragédia, amikor a vihar a rakparton érte az ünneplő tömeget és áldozatokat szedett, megrendítette a közvéleményt, ráirányította a figyelmet arra, mit okozhat a pénz- és nem emberközpontú ünnepszervezés. Négy ártatlan ember halála és háromszáznak a megsebesülése emlékeztet a tragikussá vált ünnepnapra.



A SZEXIPAR

A szexipar jóval összetettebb jelenség annál, minthogy pusztán kizsákmányolókra és áldozatokra lehetne felosztani. A kutatások feltárták, hogy számos belépési pont létezik a szexiparba, és csupán a szexmunkások egy részére igaz, hogy gyermekkori bántalmazás vagy felnőttkori kényszerítés áldozatai – másokat életmódbeli, megélhetési vagy éppen szexuális indokok vezérelnek.

A munkanélküliség és a létbizonytalanság előkelő helyen szerepel a szexmunkások motivációi között, márpedig ez nem rendészeti probléma. Ezért fontosak az olyan programok, amelyek a szexiparban dolgozó nők és férfiak számára alternatív megélhetési módokat, túlélési stratégiákat próbálnak népszerűsíteni, illetve átmeneti menedéket nyújtanak a kilépők számára. De a szexmunkások összes kliensét „prostitútornak” bélyegezni, és a szexmunkások összességét áldozatnak tekinteni teljességgel élet- és valóságidegen felfogás.

A szexmunka ugyanúgy lehet önként választott foglalkozás, mint bármely más munka a szolgáltatóiparban. A szexmunkás éppúgy hozhat felelős döntéseket a saját életéről, mint egy pincérnő vagy bolti eladó: hallgassuk hát meg, hogy ő mit gondol és mit akar, ahelyett, hogy magasztos eszmék nevében gyermekké alacsonyítsuk és helyette akarjunk döntéseket hozni.

A TASZ ezzel a szemlélettel alapította meg a Szexmunkások Érdekvédelmi Hálózatát (SWAN), amelynek ma már 16 országból van tagszervezete. Céljuk az, hogy ne morális érdekcsoportok (a „megmentünk-ipar”) határozzák meg a szexmunka szabályozását, hanem azok, akik a leginkább érintettek abban. Tegyük képessé a szexmunkásokat arra, hogy megvédjék érdekeiket, létrehozzák érdekvédelmüket, szakszervezeteiket, amelyek segítségével összefoghatnak mind a kizsákmányoló stricikkel, mind a korrupt hivatalnokokkal, rendőrökkel szemben, és legális jövedelemre tehetnek szert. A szexmunkások önszerveződése és a hatóságokkal való partnersége kulcsfontosságú abból a szempontból is, hogy felvegyük a harcot az emberkereskedelemmel, a kényszerprostitúcióval, a kiskorúak kizsákmányolásával szemben, és biztosítsuk a higiéniai és közegészségügyi szempontok érvényesülését.

(Idézet Sárosi Péter: BESZÉLŐ - Politikai és kulturális folyóirat)

MEGDÖBBENTŐ....

Forgács Zsuzsa hozzászólása a facebook csoportban:

“Őszintén sajnálom, hogy Sárosi Péter a TASZ munkatársaként olyan gyalázatos állásponton van, hogy a szex az munka.

Nem lehet munka, mivel a kliens végső soron az intim szerveket veszi meg személyes felhasználásra, ami az illegális szervkereskedelemhez áll legközelebb. Tehát nem munkát fizet meg, és nem képességet fizet meg, hanem szerveket vesz illetve bérel ki

személyes felhasználásra. Mindenképpen testrészek, ill. szervek piacosításáról (kibérléséről, eladásáról) van szó személyes felhasználásra.

Ez pedig szervkereskedelem. Sajnálom, hogy az egyébként más ügyekben valóban emberi jogokért küzdő TASZ ebben az esetben gyakorlatilag a nők prostituálásáért (bántalmazásáért, hisz a prostitúció ellenszenvédője folyamatos bántalmazásnak van kitéve. a prostitúció önmagában véve is bántalmazás, túl az egyéb fizikai kínzásokon)

száll síkra az önrendelkezés örve alatt, mikor valójában a prostitúcióban éppen az ellenkezője folyik, az önrendelkezésről való lemondás. A TASZ ebben a kérdésben az alapvető emberi jogok védelme helyett, a nők vágóállattá alacsonyításán fáradozik. (pontosabban az állatoknak legalább annyi joguk van, hogy ne lehessen őket meggyakni, mert az állatkínzásnak számít, és büntetik, de a prostitúcióba döntött nőknek még ennyi joga sincs).

Nem kommentáljuk a véleményt, de azt hiszem, joggal nem kommentáljuk a stílust sem. Mint szexmunkás azonban kikérem magamnak, hogy a hölgy állatokhoz hasonlítson engem és rengeteg önként szex-pályát válsztott kollégámat. Köszönöm.

(Eni)



MARQUISE DE POMPADOUR A KIRÁLY SZERETŐJE

Jeanne-Antoinette Poisson, Marquise de Pompadour (1721.december 29. – 1764. április 15.)
XV. Lajos francia király híres szeretője.

1721. december 29-én született Párizsban, Jeanne-Antoinette Poisson néven. Miután nevelő apja elhagyta az országot egy botrányt követően 1725-ben, a gazdag bankár, Charles François Paul Le Normant de Tournehem fogadta örökbe és vált a hivatalos gyámjává, aki valószínűleg egyben a biológiai apja is volt. Anyjával, nővérével és fivérével, Abel-François Poisson de Vandières-el (a későbbi Marquis de Marigny-vel) él együtt. Jeanne-Antoinette intelligens, szép, művelt; meg-



tanul táncolni és klavikordon játszani.

1741-ben házasodik össze gyámjának unokaöccsével, Charles-Guillaume Le Normant d'Etiolles-al.

Két gyermeket szül neki, egy fiút (1741), aki a születését követő évben meghal és egy lányt, Alexandrine-Jeanne-t (1744. augusztus 10.).

1745 februárjában meghívják a király fiának házassága alkalmából ren-

dezett maszkabálba. Az udvaroncok jóváhagyásával kurtizánként mutatkozik a még előző szeretőjét, Châteauroux hercegnőt gyászoló XV. Lajos előtt, akinek rögtön felkelti érdeklődését. Márciusban már gyakori vendég Versailles-ban mint a király hivatalos szeretője. Júliusban a király megajándékozta a Pompadour márkinője címmel és szeptember 14-én hivatalosan is bemutatják az udvarnál.

Befolyásos szerepet tölt be az udvarban, beleszólhat az állam ügyekbe és a külügyekbe is, valamint a művészet és tudomány bőkezű pártfogója. Neki tulajdonítják az 1755-ös francia-osztrák szövetség megkötését is. Nehezen őrizte meg helyét a király szívében, folyamatos intrikáknak volt kitéve (például Marie-Louise O'Murphy részéről); elhíresült az udvarban, hogy frigid, a vád azonban valószínűleg alaptalan volt. Egészsége folyamatosan romlott, már a csoda krémek és az olmos púder sem segített. 1764-ben ágyának esett és 2-3 hetes súlyos betegeskedés után áprilisban meghalt. A király hamar kiheverte elvesztését, ebben Madame du Barry segített neki.

AZ AIDS 2010 A 2.0-ÁS KEZELÉSRE VALÓ FELHÍVÁSSAL KEZDŐDÖTT BÉCSBEN

AXVIII. Nemzetközi AIDS-konferencia, vasárnap, július 18-án kezdődött meg Bécsben. Ausztria tárt karokkal fogadta azt a közel 20 000 képviselőt a világ minden tájáról, aki a következő hetet az “Itt és most” mottójú konferenciaüléseken és kihelyezett megbeszélésekben töltötték. A mottó célja volt hangsúlyozni az emberi jogok és a HIV közötti alapvető kapcsolatot.

A nyitóünnepség egy Ban Ki Mun főtitkártól érkező videóüzenet megtekintésével vette kezdetét. Az üzenetben a főtitkár ismét hangsúlyozta az UNAIDS új álmát: zéró új fertőzött, zéró diszkrimináció és zéró AIDS által okozott halál. Az UNAIDS főigazgatója, Michel Sidibé úr a képviselőkhöz intézett beszédében hangsúlyozta, hogy ez a konferencia meghatározó pillanatban kezdődött az AIDS-re való reakciók vonatkozásában. Megjegyzéseit arra az átalakulásra összpontosította, ami a világjárvány előretörésének megakadályozásához kell. Sidibé úr beszélt arról, mennyire sürgős egy új megközelítés az antiretrovírusos kezeléshez, és bemutatta a 2.0-ás Kezelést.

Elmondta: “A 2.0-ás kezelés radikálisan egyszerűsíti a kezelést, hogy maximálja azok számát, akik hasznát láthatják ennek. Ez egyrészt megtakarított pénzt jelent, másrészt, végső soron csak az számít, hány ember életét mentjük meg.”

John Dalli, az Európai Unió egészségügyi és fogyasztóvédelmi biztosa szerint: Ez az új kezelési modell európai viszonyok közt is fontos, amíg a kezelések ára országról országra eltérő és a kezeléshez szükséges készletek néha kifogynak. Itt az idő, hogy a célokat kézzel fogható eredményekre változtassuk.

Az UNAIDS nemzetközi jószolgálati nagykövetének frissen kinevezett énekes, aktivista Annie Lennox üzentet küldött az aktivitásra való elszántságról. Lennox elmondta: “A HIV-et nem megbélyegezni, hanem normalizálni kellene. Nem szabad, hogy a HIV diszkriminációja tovább folyjon!”

Brigitte Schmied asszony, az osztrák AIDS-Társaság és a konferencia elnöke csakúgy, mint Dr. Julio Montaner a Nemzetközi AIDS-társaság elnöke is szólásra emelkedett. Julio Montaner ismét hangot adott Sidibé úr felhívásának a 2.0-ás kezelésre: “Mivel a 2.0-ás kezelés a legfontosabb dolog, ami ebből a tárgyalásból kijön. Sorakozunk fel mellette és amellett, hogy általánosan elérhető legyen.”

A résztvevőket Vlasyimir Zovtiak Ukrajnából és Szasa Volgina az Orosz föderációból üdvözölte. Közösen hívták fel a figyelmet a HIV járványszerű terjedésére a kelet-európai és közép-ázsiai régióban. Volgina asszony elmondta: “A mi régióinkban duzzadó járvány a világ leggyorsabban növekvő epidémiája. Nálunk kevesebben halnak meg, de gyorsabban.”

A világ összes fiatalját az AIDS 2010-en képviselő indonéziai Rachel Arinii,



a Világ Fiataljainak Szövetsége a HIV/AIDS Ellen helyi tagja inspiráló beszédet mondott: “A fiatalok túl fiatalok semhogy meghaljanak. Arra kérjük vezetőinket, hogy biztosítsanak bizonyítékokon alapuló szexuális oktatást az iskolákon belül és azokon kívül is.”

Ausztria szövetségi elnöke, Heinz Fischer úr zárta az ünnepséget a konferencia delegáltjainak és az ország képviselőinek fogadásával. Az AIDS 2010-et együttműködésben hívta össze a Nemzetközi AIDS-Társaság és számos nemzetközi, helyi partnere, valamint Ausztria kormányzata, az Aids Hilfe Wien, az Osztrák AIDS-Társaság, a PLWH Kelet-Európai és Közép-Ázsiai Uniója



(ECUO), az Európai AIDS-Klinikai Társaság (EACS) és az Európai Bizottság. Az AIDS 2010 nemzetközi partnerei között megtalálható az Egyesült Nemzetek HIV/AIDS Ellenes Programja (UNAIDS), ennek támogatói, az Egészségügyi

Világszervezet (WHO), az Egyesült Nemzetek Kábítószer- és Bűnügyi Hivatala (UNODC), az AIDS-Segélyszolgálatok Nemzetközi Tanácsa (ICASO), a HIV-vel/AIDS-szel Élők Globális Hálózata (GNP+) a HIV-vel/AIDS-szel Élő Nők Nemzetközi Közössége (ICW), a Világ-YWCA valamint a Veszélyeztetett Karibi Országok Koalíciója (CVC).

Az AIDS 2010 konferencia széles körben ismert és a HIV-vel foglalkozóknak éppúgy első számú találkozója, mint a politikaformálóknak, a HIV-vel élőknek és mindenki másnak is, aki el van kötelezve amellet, hogy véget vessen ezen epidémiának. A két évente megtartott esemény a legnagyobb AIDS-konferencia a világon

Az Európa szívében megtartott rendezvény a figyelem középpontjába állította a Kelet-Európában és Közép-Ázsiában (az egyetlen helyen, ahol a HIV terjedése nyilvánvalóan növekszik) zajló epidémiát. A konferencia programja új tudományos ismereteket adott át és lehetőséget biztosított a szervezett megbeszélésre a HIV-vel kapcsolatos globális válasz minden kérdése tekintetében. Más kapcsolódó rendezvények, többek között a Világfalú kulturális programjai, kiállításai és az ezekkel járó események is lehetőséget biztosítottak a megbeszélésre és a reakciókra.

A konferencia 2010. július 23-ig tartott.



SZÁRAZ KÉZ

Sárga körmök, foltos bőr, beszakadozott körömágyak. A problémák ismerősek, csak éppen a megoldásra nem találtunk még rá, ezért megkérdeztünk egy hozzáértőt. Rötzer Éva, kéz- és lábápolási szakember elmondta, hogy a hideg, szeles idő extrán kikezdi a kézbőrt, és, ha még a legdrágább bolti krémek sem segítenek, stratégiát kell váltani. Ahogy az arcápolás minősége sem feltétlen a méregdrága bolti kencék beszerzésén múlik, úgy a kézápolás terén is léteznek olcsó és házilag is kivitelezhető praktikák. Elég csak szétnézni a saját hűtőnkben, és kamránkban, hogy összeszedjük a hozzávalókat. Öt otthoni kézápolási trükk következik a szakembertől.

Sós radírozás

Ha ápolts kezeket akarunk, akkor a kéz bőréről is jó időnként eltávolítani az elhalt hámréteget. A radír összekutyulásához egy evőkanál finom szemű tengeri sóra és körülbelül két evőkanál olívaolajra van szükség. Ezt a kettőt keverjük össze, hogy sűrű, krémszerű állagot kapjunk, ezzel dörzsöljük át kezünket, majd langyos vízzel mossuk le, utána zsíros hidratálókrémmel kenjük át. A módszer hatásos, de arra figyeljünk, hogy, ha bármilyen sérülés van a kezünkön, akkor a só csípni fogja, tehát ebben az esetben ne használjuk.

Gyógyír a beszakadt körömágyra

A körömágy akkor szakad be, ha száraz a bőrünk, viszont, ha huzamosabb ideig be van szakadva, akkor könnyen be is gyulladhat. A megoldás ebben az esetben is a hidratálás, tehát megint jöhet az olíva. Ezúttal viszont barna cukrot tegyünk bele, annyit, hogy egy kenhető masszát kapjunk. Ha ezzel átkenjük kezünket és körülbelül negyed órán keresztül rajta hagyjuk a bőrünkön, akkor elmúlnak a fájdalmas, gyulladt bőrsérülések. Akinek nagyon repedezett a körömágya, használja ezt a kézpakolást heti kétszer-háromszor.

Pigmentfoltokra

Akinek foltos a bőre a kézfejen, az nagyon egyszerűen házilag is halványíthatja ezeket a pigmentfoltokat, csak egy citrom kell hozzá. Csavarjuk ki a levét, és ezzel kenjük be a kézfejünket. Hagyjuk, hogy beszívódjon a bőrünkbe. Ha valakit zavar, hogy citromos a keze, akkor akár le is moshatja, de nem kötelező. Ha úgy érezzük, hogy kiszáritotta a kezünket a citrom, kenjük át hidratálóval.

Elszíneződött körmökre

Kevés olyan szerencsés nő van, akinek olyan szép fehér körme van, hogy francia manikűr nélkül is vállalhatóan néz ki, de lehet segíteni a dolgon. Ha már úgy is kicsavartuk a citrom egyik felét, akkor fogjuk meg a másik felet és körmeinket nyomjuk bele a citrom húsába. A citrom markolászásnak már öt-tíz perc után meg lesz a haszna, körmünk kifehéredik tőle.

Extra száraz bőrre

Aki már az összes létező méregdrága bolti hidratálókrémet kipróbálta, és még mindig rinocéroszbőre van, az vesse be a szesámolajos dunsztot. Erre a célra a szesámolaj azért jobb, mint az olíva, mert könnyebben be tud szívódni a bőrünkbe. Hogy a beszívódást még jobban segítsük, ne hidegen, hanem langyosra melegítve kenjük át vele kezünket, húzzunk rá cérnakesztyűt és hagyjuk a kezünkön minimum húsz-harminc percig, de a legjobb, ha akkor dunsztolunk, mielőtt lefekszünk aludni, és egész reggelig hagyjuk, hogy hasson a szesámolaj.



MEGLEPŐ SMINKTANÁCSOK

Ha azt hitted, hogy a kék szemfesték a nagymamáknak való, sötét körömlakkot csak a metálósok vesznek, és minden lány csak egyféle parfümöt használhat, akkor itt az ideje, hogy meggondold magad...

- **Vörös ajakrúzs** – Ehhez csupán önbizalomra van szükség, nem pedig tökéletes fogsorra. A klasszikus skarlátvörös elegáns, és az ajkakat teltebbnek, a fogakat pedig fehérebbnek mutatja. Először szájfényt használj, és amikor már tapasztaltabb vagy, áttérhetsz valami mattabbra és intenzívebbre.
- **Kék szemfesték** – Miért ne felejtsük el a semleges színeket és újítsuk fel a színpalettánkat egy kis tengerszínű festékkel, vagy akár többel is? A kékre festett szemhéj tökéletesen illik a nyáron leburnult arcbőrhöz – idén a pávakék árnyalatai a legtrendibbek, és majdnem mindenkinek jól is állnak.
- **Zöld korrektor** – Lehet, hogy meglepetésként ér, ha tinikorodtól kezdve ugyanazt a bőrszínű korrektort használod, de egy profi sminkes táskájából soha nem hiányozhat a zöld korrektor, mivel semmi sem tudja ennél jobban eltüntetni a piros pattanásokat. Csak arra vigyázz, hogy ne használj belőle túl sokat.
- **Ajakkontúr** – A '80-as évek jól kirajzolódó ajakkontúrral való megszálottsága évekre elűzte a szájkontúrt a sminkelésből. Most azonban itt az ideje, hogy visszatérjen, hiszen felbecsülhetetlen értéke van az ajkak alakjának a kijavításában és teltebbé tételében. Természetes árnyalatot válassz, és a kontúr inkább legyen erősen visszafogott, mint túlzásba vitt.
- **Sötét körömlakk** – Ne csak a lábörmeiden használj sötét árnyalatokat, ha a végzet asszonya szeretnél lenni, hanem a kezeiden is. Több munkádba fog kerülni, hiszen könnyebben meglátszik, ha pattogzani kezd a lakk, ezért érdemes hosszán tartó lakkot használni.
- **Színes szempillaspirál** – Hagyd a konzervatív feketét, és tedd csábítóbbá a pillantásodat! A színes szempillaspirált a legjobb önmagában vagy az alsó pillák alá festett hasonló árnyalatú festékkel együtt hordani.
- **Spriccelős alapozó** – Szabadulj meg a vastag alapozórétegektől, és használd a legújabb technológiát! Mondj búcsút a zsíros ujjaknak, a koszos szivacsoknak és a csíkoknak az arcod szélén.
- **Olajat a bőrre** – Ne hagyd, hogy a hagyományos hidratáló krémekhez való hűséged és az olajtól csillogó arc rémképe visszatartson az arcbőrre kifejlesztett olajoktól! Ezek az olajok könnyűek, mélyre beszívódnak, és még zsíros bőrre is lehet őket használni.
- **Ugyanaz a szín a szemem, az ajkon és az arcon** – Ha egyféle terméket használasz, az ugyanolyan jól is kinézhet, mint több különböző szín, ráadásul kevesebbet kell majd pakolni a nyaralásra.
- **Búcsú a jól bevált illattól** – Válj meg kis időre a kedvenc női parfümödtől, és próbáld ki mást is. A női illatok uniszex és férfi parfümökkel való keverése nem várt eredményeket hozhat, hiszen a férfiasabb illatjegyek (a cédrus, a vetiver, a tölgymoha és a szantálfa) ugyanolyan jól állnak a lányoknak is.

SZEX IZMUNK

Orvasi nevén pubococcygeus, kiejthető nevén PC, a medence egyik legnagyobb izma, mely a nőknél a vaginában, a férfiaknál a prosztatata alatt segítkezik a szex során. Nemcsak a közösülés okozta gyönyör fokozásában, hanem az összes medencében zajló aktus során, mint például a vizelettartásnál, komoly szerepet tölt be.

Azok a nők, akiknek erős a PC-jük könnyebben mennek el, kiváltképp, ha olyan férfival vannak, akinek edzett a szex izma, s így késleltetni tudja a saját, s ezzel párhuzamosan a nő orgazmusát is.

Az edzett PC-jű férfiak egymás után többször is képesek elélni, anélkül, hogy hosszabb szünetet kéne tartaniuk.

A pubococcygeus-t nem nehéz megtalálni. Erős vizeleti ingernél ennek az izomnak a szorítását érezzük - ennél azonban létezik jobb edzésterv is. Ha meg akarjuk erősíteni szex izmunkat, nem kell mást tennünk, mint napi rendszerességgel elvégezni egy nagyon egyszerű feladatsort.

A Kegels névre hallgató "torna" mindössze annyiból áll, hogy két másodpercre meg kell feszíteni a PC-t, majd ki kell engedni, és ezt kell ismételtetni pár percen keresztül.

A legtöbben pár hónap múltán komoly változásokat érzékelnek a szexuális éle tükben.



A FÉLTÉKENYSÉG MEGÖLI A KAPCSOLATOKAT

A féltékenység, betegség. Nehezen vagy szinte alig gyógyítható. A féltékeny embernek nincs egy nyugodt pillanata, és önkéntelenül partnere zaklatottságáról is gondoskodik

A hamis filozófia

Sokak szerint a féltékenység természetes. Érvelésük szerint, ha valaki szereti a párját, akkor féltékeny rá, szeretné megtartani, kicsit uralni. Létezik az a szemlélet is, miszerint "a párom a tulajdonom is egyben", és úgy kell őrizni, mint a házamat. Csakhogy a tárgyakkal ellentétben a partnernek van személyisége, önálló tudata és szabad akarata. Ennek csorbítása ellenállásba ütközik. A féltés és aggodás - ami tényleg természetes - nem lehet azonos a féltékenységgel és az uralkodással, a számonkéréssel.

A "vírus"

A "vírus" a személyiségben és a nevelésben rejtőzik. Aki egykeként mindig mindent megkapott, vagy nagyobb családban nevelkedett ugyan, de mindig ki tudta magának harcolni, amit akart, vagy aki naponta látott féltékenységi jeleneteket, szinte természetes, hogy saját párkapcsolatába is átcsempészi a tapasztalatokat. Sárkány születik.

A sárkány hét feje

1.

Hol jártál? Hová mész? Mikor jössz? - azaz az állandó számonkérés. Ez eleinte természetesnek tűnik, s ha nem mérgesedik el, akár a féltés és aggodás természetes jele is lehet. Ha már kezd túlmenni a tűrőhatáron, akkor nyugodtan konstatálhatjuk: megszületett a sárkány első feje.

2.

Hazudsz! - a második fej kifejlődésének biztos jelzése. Mindegy, hogy mit mond a partner, a kérdező azt nem hiszi el. Állandóan azt feltételezi, hogy a párja kicselezi, becsapja, átveri. Eleinte csak vádaskodik, majd elkezdi nyomozni, utána telefonálni, leskelődni, kérdezősködni. Ekkor már nemcsak a fej létében lehetünk biztosak, hanem abban is, hogy a fej tüzet okád.

3.

Hogy nézel ki? - elsősorban a férfiak alkalmazzák a partnereikkel, de végül is egyenjogúság van. Ebben az esetben a férfi nem engedi partnerének a kivágott blúzt, a miniszoknyát, a sminket, nehogy a hölgy másoknak is feltűnjön. Ekkor meggyőzi a partnerét arról, hogy alapvetően ez a megjelenés neki nagyon előnytelen. A második fokozat szerint: nagyon erkölcstelen. A harmadik fokozat szerint: gusztustalan.

4.

Hogy nézel rá? - ez meg a nők mániája. Nem tudják elviselni, ha partnerük megfordul egy formás nő után vagy bármilyen dicsérő megjegyzést tesz. Az ilyen férfi nem mesélhet dicsérőn a volt partneréről, de még a kolléganőjéről, a bolti eladóról sem. Ez a nő legszívesebben a vakkal házasodna, férjét pedig pórázon sétáltatná.

5.

Ki volt eddig? - a leltározó partner a kapcsolat elején udvariasan és kíváncsian felmérte a helyzetet, hogy partnerének milyen kapcsolatai voltak, kivel hogyan ismerkedett meg. Majd élete végéig felhasználja a hallott információkat arra, hogy kombináljon. Meg van győződve arról, hogy a partner eddigi cseleit továbbra is megtartotta, és állandóan haragra kész állapotban van. A volt partnerekről csak egyszer lehetett mesélni, a továbbiakban vörös posztó, tabu téma, s ha az utcán találkoznak, kötelező átmenni az út másik oldalára. Az eddigre már ötféjűvé fejlődött sárkány hörög és dohog is mérgében.

6.

Azt csinálod, amit én akarok! - azaz a partner átveszi a teljes uralmat. A férfiak kalickában tartják feleségeiket, az idősebb férfiak a fiatalabb partnereiket legfeljebb arany kalickában, de ez a tényen mit sem változtat. A nők annyira beosztják a férfi idejét, hogy ne legyen ideje, kedve és energiája másik nőre még gondolni sem. Ha ügyes és cseles a nő, a férfi ezt észre sem veszi. Ha durvább: még a nyakörvet és a párjára rakja.

7.

Megöllek! - ez a sárkány hetedik, tüzet okádó, ordító és félelmetes feje. Nem lehetsz másé sem, ha már az anyém nem (úgy) vagy (ahogy én akarom). A gyilkosságok nagy része az egész világon, még ma is szerelemféltésből van. A feldühödött sárkány már vak és tombol. Esze nincs, csak indulata.

Elmebajhoz vezethet

A sárkány a birtoklási és uralkodási vágy. Ez egy idő után rögeszmévé válik, sokszor komoly elmebajhoz is vezethet. A gondolatok csak egyetlen téma körül forognak, s miközben rabságban akarja tartani a párját, nem veszi észre, hogy maga lett az érzése rabja.

Mi a megoldás? Ha valaki felismeri magán a "betegségre" utaló jeleket, sürgősen próbáljon változtatni rajta, mert elviselhetetlen partner lesz. Ha nem sikerül? A féltékeny embert el kell hagyni. Másikat, egy toleránsabbat kell választani helyette.



Végtelen Nap

Ma nem akartam elaltatni a Napot
magamban látni vágytam, mit magából adott
még és még állni a csurranó fény alatt
beleforogni, élni az édes parazsat.

Akartam még erdő ölén kis patakot
folydogáló medrénél mohazöld fapadot
lombbá lenni a messze szökő ágakon
álmodásban, ahogy a felhőket számolom.

Úgy akartam még a búzavirág kék eget
átítatódni, felinni a színeket
és vackot vájni a rám hulló gyönyörbe
összegömbölyödve még maradni -
maradni örökre.

(Bíbor Kata)



Magyar találmány az AIDS-konferencián

Magyar szakemberek bemutatják a DemaVir nevű tapasszal kapcsolatos sikeres kísérleteiket a vasárnap indult AIDS-konferencián. Az újítás a HIV-fertőzöttek immunrendszerét erősíti. A pozitív üzenetet hordozó kutatások mellett féltő, hogy a gazdasági recesszió miatt kevesebb forrás és adomány kedvezőtlenül befolyásolja az AIDS elleni harcot.

A hatnapos bécsi AIDS-konferencián 25 000 kutató, politikus között több magyar szakember is részt vett. Az ENSZ tagszervezete szerint 2008-ban a világon 34,4 millió HIV-fertőzött élt, 20 százalékkal több mint 2000-ben. A fejlett országokban stagnál, a Kelet-Európában és Közép-Ázsiában növekszik a betegek száma, ahol a betegség nagyarányban az intravénás droghasználattal terjed. Ebben a régióban-Ukrajnában növekszik a leggyorsabban a fertőzöttek aránya, ahol a lakosság 1,6 százaléka szenved AIDS-ben.

Továbbra is Afrikában él a legtöbb fertőzött, ahol szexuális úton vagy már születéskori fertőzéssel terjed. A Szaharától északra fekvő országokban az egészségügyi kampányok és a megelőzés hangsúlyozása meghozta a gyümölcsét: a 15-24 évesek között csökken a fertőzöttek száma.

A konferencia magyar aktualitása, hogy a Lisziewicz Julianna és testvére, Zsolt által alapított magyarországi Genetic Immunity Kft. DemaVir nevű tapaszával kapcsolatos kutatási eredményeket is bemutatták. A tapasz a fertőzött betegek immunrendszerét erősíti, és elpusztítja a HIV-vírussal fertőzött sejteket. A kutatások második fázisát elérve a tapaszt már 36 HIV-fertőzött emberen sikeresen tesztelték.

Az Országos Epidemiológiai Központ adatai szerint 2010 márciusában Magyarországon 1815 HIV fertőzöttet regisztráltak, akik döntő többsége férfi. Nálunk a homo- vagy biszexuális kapcsolatokat fenntartóak a leginkább veszélyeztetettek.

Sürgősségi fogamzásgátlási ambulanciák

Intim Zóna • Tel: 06-30-30-30-4565

Szűrővizsgálat

A prostituáltak részére kiadandó orvosi igazoláshoz kapcsolódó Szűrővizsgálat. A szűrővizsgálat a szexuális úton terjedő megbetegedések vizsgálatát végzi (Chlamydia, Hepatitis B, HIV, Szifilisz, Tripper). A vizsgálatok térítési díj kötelesek (mint más foglalkozás egészségügyi vizsgálatok), ára: 18.000 Ft, azaz tizennyolcezer forint és 3 hónapig érvényes.

További információk, időpontegyeztetés:

Dr. Mlinkó Éva 06-30-97-13-781



Az újságot kiadja a Szexmunkások Érdekvédelmi Egyesülete

Elnök: Földi Ágnes

1114 Bp. Bocskai út 17.

Webcím: www.prostituáltak.hu

Email: info@prostituáltak.hu • foldi.agnes@t-online.hu

Tel: 06-20-334-52-10

Grafikai munkák: Bognár György

Az újságot szerkesztette: Bodzsár Marianna