

III. ÉVFOLYAM • 1.SZÁM  
2011/ÁPRILIS-MÁJUS

# HETTERÁK

SZEXMUNKÁSOK ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE  
1114 BOCSKAI ÚT 17.

WEBCÍM: [WWW.SZEXMUNKA.HU](http://WWW.SZEXMUNKA.HU)

EMAIL: [INFO@SZEXMUNKA.HU](mailto:INFO@SZEXMUNKA.HU), [FOLDI.AGNES@T-ONLINE.HU](mailto:FOLDI.AGNES@T-ONLINE.HU)

TEL: 06-20-334-52-10



EGYESÜLETÜNK SZEMÉTSZEDŐ KAMPÁNYA › SZEGÉNYSÉG  
EGYESÜLETÜNK TÁMOGATÁST KAPOTT A MAMA CASH NEMZETKÖZI NŐI ALAPTÓL  
HIV+ INTERJÚ › INFORMÁCIÓK NEKED! › ÓVD MAGAD!  
AMIT HÚSVÉTRŐL TUDNI ILLIK!







# Egyesületünk szemétszedő kampánya

Sokan panaszkodnak arról, hogy azokon a helyeken, ahol a szexmunkások dolgoznak, hatalmas mennyiségű szemet gyűlik össze. Az utóbbi időben Egyesületünket is sokan keresték meg ezzel a problémával. Mivel Egyesületünk munkatársai sokat járnak ki az utcára, hogy beszélgessenek a szexmunkásokkal, akik ott dolgoznak, mi is észrevettük, hogy a lányok sok esetben nem gyűjtik maguk mellé a szemetet szemeteszsákba, eldobálják az intim törülőkendőt, óvszereket, üdítő és vizes palackjaikat, cigarettacsikkeket. Sajnos sokszor a vendégek is szemetelnek, nem dobják ki maguk után az óvszert.

Mivel Egyesületünk célja, hogy elérje, hogy a szexmunkásokhoz ne álljanak ennyire negatívan az emberek, rájöttünk, hogy nagyon sürgős feladat a szexmunkások munkahelyének látképén változtatni. Ez azonban egyedül nem megy, Egyesületünk nem szedhet fel minden szemetet a szexmunkások és vendégeik helyett. Ebben Nektek is hatalmas felelősségetek van! Ha nem dobáljátok el a szemetet, gyerekeitek egy szebb Földön fognak élni, szebb környezetben, és rólátok sem fognak annyira negatívan gondolkozni az emberek! Egyesületünk ennek szellemében indított el szemétszedő kampányokat az ország egész területén, a Nemzeti Civil Alapprogram támogatásával.

***ARRA SZERETNÉNK KÉRNI MINDENKIT, HOGY SZÓLJATOK,  
HA SZEMETESZSÁKRA VAN SZÜKSÉGTEK, ÉS MI ADUNK NEKTEK.  
NE HAGYJUK, HOGY AZ EMBEREK A SZEMÉTHALMAZ ALAPJÁN  
ÍTÉLJENEK MEG MINDEN SZEXMUNKÁST! HA A VENDÉG SZEMETELNE,  
SZÓLJATOK RÁ HATÁROZOTTAN,  
HOGY SZEDJE MAGA UTÁN ÖSSZE A SZEMETET!***

Egy-két példa, hogy hogyan tudsz változtatni kis dolgokkal a hatalmas környezeti pusztítást okozó mindennapi viselkedéseden:

- Ha egy eldobott óvszerhez napokkal később valaki hozzáér, a benne található veszélyes baktériumoktól akár olyan fertőzést is kaphat, mely kezelés nélkül halálos is lehet. De nem csak ránk emberekre, az állatokra is veszélyes lehet az eldobott óvszer.  
Magyarországon csak a szexmunkások évente kb. 15 millió óvszert használnak el! Ez kb. 60 ezer kg veszélyes hulladékot jelent. Ha összegyűjtöd és a kukába dobod, azzal nagyon sokat tettél!
- Legtöbbször műanyag palackba zárt folyadékot viszünk magunkkal. A palackot kiürülése után gyűjtsétek egy helyen és időnként dobjátok ki a sárga színű szelektív kukába. Eldobni nem szabad, mert a műanyag palackok lebomlása akár 1000 évig is tarthat a természetben, e közben pedig folyamatosan szennyezik a talajt.
- A törülőkendők a ráakódott anyagok miatt ugyanúgy veszélyes hulladéknak minősülnek, mint az óvszerek. A szexmunkások évente hozzávetőlegesen 172 ezer kg-ot használnak ebből a termékből. Nagyon fontos, hogy az óvszerrel együtt ezt is külön zacskóban gyűjtsétek, és munka után dobjátok a kukába.





# Szegénység

A Szexmunkások Érdekvédelmi Egyesületének jogsegélyszolgálatának vezetőjeként tizedik éve dolgozom az egyesülettel; ellátom a szexmunkások jogi képviselőjét, elsősorban gyorsított szabálysértési eljárásokban és egyéb ügyekben. A 10 év alatt szembesültem a legmélyebb szegénységgel, számos szokatlan dolgot tapasztal-

a napokban tapasztaltakhoz

A jogsegélyszolgálat keretében képviselőjét láttam el, aki

A bíróság ugyanekkor tárgyalást tartott. Mindkettő

20.000 Ft értékhatár alatti életbe lépett változások óta

Miután a szexmunkás dezte, hogy kirendelésben a képviselőt? Mivel úgyis ügy megdöbbentett.

Nem sértek semmilyen bácsi, aki soha büntetve nem volt, leélt egy életet megpróbált ellopni 2

egy bevásárlóközpont-

A bácsit 2 rendőr

ujjlenyomatot és fényké-

a Gyorskocsi utcai börtön-

kísérte, 1 rendőr ellátta a vád

a védelmét, és a legmagasab-

a bíró döntést hozott az ügyében.

költségek számításom szerint kb. 40.000

ugyanazt a szexmunkások ügyeiben tapaszt-

hogy Magyarország gazdag ország, ahol az ál-

bánnak. De ez az érzésem

Nem mintha nem értenék

kel is foglalkozni kell. De

lom ágyúval ló verébre.

A rend kedvéért: korábban

ezekkel a kis értékű ügyekkel.

nem volt előzetes letartóztatás,

Az ügyet látványosan a bíróság és

kiszolgálja a populista igényeket, ezzel leterhelte a bíróságot és a rendőrséget.

A bácsi sírt a tárgyaláson, és mindannyian azt gondoltuk, sajnáljuk, hogy ezzel kell foglalkoznunk.

A szabálysértési ügyekkel foglalkozó rendőrök és bírók manapság a 2 zsemlés és 10 deka párizsis

ügyekkel foglalkoznak. Az igazán fontos bűnügyek helyett.

tam, de soha nem, gondoltam volna, hogy hasonló ügyben lesz részem.

egyik bíróságon egy szexmunkás védett övezetben ajánlkozott fel.

másik szabálysértési ügyben is elleni szabálysértési ügy volt,

amelyekben a döntést a tavaly bíróság.

ügyében döntést hozott a bíróság, a bíró megkér-

ellátnám-e az egyik lopási szabálysértési ügyben

ott voltam, természetesen elvállaltam. Az

ügyvédi titkot, ha leírom: 69 éves

nem volt, soha szabálysértési ügye

becsületben, nyugdíjasként

elemet

ból. Kárérték 675 Ft.

előállította, kihallgatták,

pet vettek róla, 2 éjszakát volt

ben, 2 rendőr a bíróságra

képviselőjét, 1 ügyvéd ellátta

ban kvalifikált hivatalnok,

Figyelmeztetésben részesítette. A

Ft összeget tettek ki. Már amikor

taltam, akkor is úgy gondoltam,

lami erőforrásokkal pazarlóan

erősödött.

hogy a kis értékű káresemények-

rendszerben az államhata-

is foglalkozott az államigazgatás

A rendőrség bizonyítékot gyűjtött,

a jegyző pedig meghozta a döntést.

a rendőrség kezébe adta az állam, hogy





# Egyesületünk támogatást kapott a Mama Cash nemzetközi női alaptól

Egyesületünk mindennapi működéséhez új támogatóként 2011. március 1-től a Mama Cash amszterdami női alap is hozzájárul anyagi támogatással. A Mama Cash a legrégebbi női alap a világon, melyet Hollandiában alapítottak 1983-ban. Az alap úttörő és újszerű nők által vezetett kezdeményezéseket támogat az egész világon, mivel abban hisznek, hogy a társadalmi változás a nőkkel és lányokkal kezdődik. A Mama Cash az egész világon támogat nőket és lányokat, aktív Ázsiában, Afrikában, a Közel-Keleten, Latin-Amerikában és a Karib-szigeteken is.



**A Mama Cash így írja le saját magát:**  
pozitív, energikus és erőteljes – de nem mindenki barátja. Sokszor azt mondják és teszik, amit mások nem mernek. A Mama Cash másokat inspirál. A Mama Cash független, szexi, kreatív, innovatív, bátor, vicces, büszke, elérhető, befogadó, őszinte és tiszteletteljes szervezet. A Mama Cash a szexmunkás kezdeményezések egyik legnagyobb elkötelezett támogatója a világon.

## A Mama Cash álláspontja a szexmunkáról és szexmunkások jogairól

A Mama Cash a szexmunkát mint szexuális szolgáltatások pénzért vagy áruért történő önkéntes cseréjét tekinti. A szexmunka akkor helyes fogalmi meghatározás, amikor valódi beleegyezés történik két ember közt. Ez azt jelenti, hogy a beleegyező személy, még ha korlátozott választási lehetőségei is vannak, nem manipulált vagy megfélemlített. Ha nincs valódi beleegyezés, emberkereskedelemtől, kényszerítésről beszélünk.

A Mama Cash azt szeretné elérni, hogy a nőknek és transzneműeknek több esélye és nagyobb szabadsága legyen, hogy a saját gazdasági helyzetüket javítani tudják. Ez vonatkozik a szexmunkásokra is. A szexmunkások körében azt kívánja elérni a Mama Cash, hogy emberi jogait betartsák és véget érjen megbélyegzésük. A Mama Cash ebben a harcban olyan szervezeteket támogat, melyek olyan rendszereket kívánnak megsemmisíteni, melyek nem tekintik a szexmunkát munkának.

## A Mama Cash olyan kezdeményezéseket támogat, melyek

- a szexmunkások munkához való jogaiért szállnak síkra,
- meg akarják szüntetni a szexmunkások elleni erőszakot,
- alapvető szociális és egészségügyi szolgáltatásokat nyújtanak szexmunkásoknak,
- a szexmunkások elleni diszkrimináció csökkentésén dolgoznak,
- befolyásolni kívánják a feminista mozgalmat, és meg kívánják győzni a feministákat, hogy figyeljenek oda a szexmunkások hangjaira.

## Egyesületünk a kapott támogatásból a következő tevékenységeket végzi majd:

- jogsegélyszolgálatot biztosít szexmunkásoknak,
- megjelenteti Hetérák című lapját és eljuttatja azt utcán és lakásban dolgozó szexmunkásoknak,
- kiáll a szexmunkások érdekeiért a lakosság előtt, képviseli érdekeiket a médiában és a döntéshozók előtt,
- megkeresi az utcai szexmunkásokat, hogy ellenőrizze, nem éri őket atrocitás munkájuk során,
- segít a bajba jutott vagy áldozattá vált szexmunkásoknak,
- egészségügyi felvilágosítást tart szexmunkásoknak és megszervezi egészségügyi szűréseiket, ingyenes óvszert oszt nekik.





# HIV+ INTERJÚ

**“Hogyan tudtad meg, hogy HIV fertőzött vagy?”**

*Elmentem egy általános szűrésre, nem volt jó az eredmény, visszahívtak, és kiderült, hogy HIV-es vagyok.*

**“Hogyan sikerült feldolgoznod a hírt? Én úgy képzelem olyan lehet ez, mint a gyász szakaszai (tagadás, harag, alkudozás, depresszió, elfogadás) hasonló érzelmek zajlottak benned?”**

*Ebben a sorrendben. Semmi különös, először ugye az ember rögtön arra gondol, hogy holnap meghal. Aztán arra gondol, hogy nem élheti le azt az életet, amit más. Azt az élet intervallumot, amit lehet. De ahogy múlik az idő az ember nap, mint nap felkel, ez nem fáj, nem viszket, nem akármí. Igazából azért ment ez nekem ilyen jól, mert anno egy ember nekem azt mondta, hogy ha van egy halálos betegségem, az még nem azt jelenti, hogy most rögtön meg kell halnom. Tehát rá kellett jönnöm arra, hogy van élet a HIV után, és jobban oda kell figyelni bizonyos dolgokra, értem ezalatt: egészséges táplálkozás, sport, kevés dohányzás, alkoholtilalom, gyógyszerfegyelem, egyebek, de ha az ember ezeket betartja, akkor szerintem minőségi életet tud élni.*

**“Hány éve vagy fertőzött?”**

10!

**Hát azért ez elég hosszú idő!**

**“Kaptál segítséget, és ha igen, lehet tudni kitől, honnan?”**

*Számtalan segítséget kaptam barátoktól, ismerősöktől, családtól.*

**“Be tudtad-e konkrétan határolni, hogy kitől kaptad el a vírust?”**

*Nem, de ma már nem gondolkodom rajta. Úgy vélem mindenhez két ember kell. Nekem ugyanolyan felelősségem volt ebbe az egész dologba, mint annak a másiknak. Minek által én sem fedem fel azt, hogy én HIV fertőzött vagyok a partnereim előtt - azelőtt a kevés előtt - ezáltal az az ember sem akarta felfedni azt. Felállíthatnék teóriákat mi lett volna, ha használunk gumit, ha használunk is kiszakadhatott volna, ha meg nem használtunk egyértelmű a fertőzés, vagy, hogy törvényszerű-e, hogy egyetlen óvszer nélküli szex által megfertőződöm. Azt gondolom, hogy kettőn áll a vásár. Mind a kettő embernek ugyanolyan felelőssége van egy szexuális kapcsolat létesítésénél, a biztonságos szex érdekében mindkettejüknek oda kell figyelniük.*

**“A következő kérdésekre meg is adtad a választ, miszerint hibásnak érezted-e magad, hogy elkaptad a vírust?”**

*Igen, ez nem csak egy emberen múlt.*

**“Szexuális kapcsolataid során közlöd a partnerreddel, hogy HIV fertőzött vagy?”**

*Azt nem, de különböző füllentésekkel ragaszkodom az óvszerhez. Ha elmondtam, - kevés volt ilyen -, hát az lesújtó, mert először nem fogják fel, és aztán jönnek rá, hogy mi is az voltaképpen.*

**“A mindennapi gondolataidnak hány százalékát teszi ki az, hogy te HIV fertőzött vagy, sűrűn gondolsz rá, eszedbe jut-e?”**

*Nem, abban a percben becsavarodnék. Szó se lehet arról, hogy ez töltse ki a mindennapjaimat egyenes út a depresszióba, örülök, hogy kilábaltam belőle. Gyógyszeres kezelések alkalmával, a depresszióval megküzdeni köszönöm szépen bőven elegendő. Ahogy az ember elkezd a gyógyszert szedni, az egy olyan dolog, hogy minden nap föl lesz tartva eléd egy kis tábla, hogy akkor te ezt ezért szeded, tehát akkor eszébe jut az embernek, hogy ezt azért kell bevenni. De erre vannak különböző gyakorlatok, amiket így orvos tanácsolt, hogy, gondoljam azt, hogy vitamint veszek be. A lényeg, ne arra gondoljon az ember, hogy ezt azért veszem be, mert én halálos beteg vagyok, halálos beteg a nyavalya, nem én! Van egy immunhiányos tünet együttesem, számtalan ember él nem HIV-vel, hanem egy teljesen más immunhiányos tünet együttesel, vagy más immunbetegséggel.*





A fertőzések 50-60 százaléka

**BÁRKI LEHET**

tünetmentes vagy tünetzegény,

**FERTŐZÖTT, BETEG**

így sok a fel nem ismert, illetve kezeletlen megbetegedés,

**ANÉLKÜL, HOGY**

amelyek súlyos következményekkel járhatnak.

**BÁRMIT ÉSZRVENNE!**

Fontos tudni: egyszerre több fertőzést is el lehet kapni!

Támogatta:   Készítette:  

**“Ezalatt a hosszú idő alatt érte-e diszkrimináció bármilyen helyzetben a fertőzöttség miatt?”**  
NEEEM!

- Ezt örömmel hallom!

**“Mióta te is HIV + vagy, nyomatékosabban hívod fel a barátaid, ismerőseid figyelmét a nemi betegségek veszélyeire?”**

*Nem játszom kisdobost, se úttörőt. Nekem se hívta fel a figyelmemet senki. Tudom, ez egy nagyon álnok gondolat, de megpróbálok elhatárolódni ettől az egészsztől, és nem szent fazekat játszani. Félek a kombinálástól miért mondja, miért beszél róla, ő tán jobban tudja, de miért, mert ő fertőzött.*

**“Baráti társaságban felmerül az emberek közti beszélgetésben a HIV fertőzöttség, akkor esetleg rögtön magadra veszed?”**

*Magamra veszem rögtön, mintha tudnák. Nem terelem el a beszélgetést, nevetek rajta, fölülemelkedek az egészen, kívülálló tagként mutatom magamat, nem érintettként, pl. mondom a tipikus megjegyzéseket: ha én rólam kiderülne, én rögtön felkötném magam... meg ilyen apróságok.*

**“Jobban odafigyelsz az egészségedre?”**

*Igen. Ugye az ember utazik buszon, metróon, villamson, jobban oda kell arra figyelni, hogy ha mellette köhögnek, tüszentenek. Pillanatok alatt az ember*

*megfázik, és nálunk egy megfázás az nem olyan, mint egy egészséges embernél. Bár azt is mondják, hogy ha valaki ilyen hosszú ideig egészséges marad HIV fertőzéssel, akkor nem egy nátha fogja ledönteni a lábáról. Már azt is megfigyeltem, hogy voltam én már 5-6-7 napig olyan lázas, hogy azt hittem, hogy belepusztulok, és mégis felálltam!*

**“Tudom, hogy furán hangzik, de adott valami-féle “plusz”-t az életedbe ez a betegség?”**

*Igen, jobban odafigyelek az emberekre, jobban odafigyelek a partnerekre, felelősségtudatosabb lettem.*

**“Van valami olyasmi, amit az újág olvasóinak szívesen elmondanál, ami felhívja a figyelmüket arra, hogy a biztonságos szex mennyire fontos?”**

*Nem éri meg! Nem éri meg! Sokkal nyugodtabb életet lehet élni egészségesen, mint úgy, hogy egy kellemes éjszaka után kiderül, hogy az ember egy olyan betegséget kapott el, ami nem gyógyítható, csak kezelhető. Tehát, én azt mondom mindenkinek, hogy inkább készítse oda az éjjeliszekrényre a gumióvszert, a zsebébe hordjon kettőt, tehát mindig legyen! Ha meg nincs, akkor meg ne menjen bele olyan dologba, ahol nagy a kockázata a fertőződésnek. Lehet evvel élni, lehet evvel ugyanúgy szexuális életet élni, de ne vállalja az ember azt, hogy óvszer nélkül belemegy bármilyen szexbe.*

**A SÚLYOS KÖVETKEZMÉNYEKSEL JÁRÓ FERTŐZÉSEK ELKERÜLÉSÉNEK FELTÉTELEI:**

**MEGELŐZÉS**

**BIZTONSÁGOS SZEK**

**RENDSZERES**





**ORVOSI VIZSGÁLAT!**

**FIGYELJ A TESTEDRE!**

Ha panaszaid vagy fájdalmaid vannak, menj orvosi vizsgálatra!

Ne kúrálj magad, hanem menj az orvoshoz, hogy megfelelő orvosi kezelést kaphass!

Mindig fejezd be az orvos által előírt kezelést, különben a fertőzés visszatér!

Támogatta:   Készítette:  





# Információk neked!



## Néhány elv a szexmunkában:

### A munka:

- A szexmunka biznisz, a szexmunka show biznisz.
- A szexmunkás egyben színész is, minden vendégnek „új szerepet játszik”.
- Amit az ügyfeleddel teszel, az nem több mint egy szolgáltatás és nincs köze a magánéletedhez vagy a személyedhez.
- A szexmunka a szakmád, ne keverd a magánéleteddel!
- A szexmunka üzlet, ami azt jelenti, hogy ebből élsz.
- Mindig dolgozz biztonságosan, ezért mindig használd óvszert!

### Az ügyfél:

- Az ügyfél azért jön hozzád, mert valami újat keres és kikapcsolódni akar.
- Olyan szolgáltatást akar igénybe venni, amivel elégedett lesz (ez persze, csak az általad vállalt szolgáltatást jelentheti).
- Légy korrekt! Az ügyfél értékeli a biztonságot, tisztaságot és az őszinteséget.
- Soha ne ajánld fel szolgáltatásod óvszer nélkül, még különleges ajánlat esetén sem (csapda lehet számodra)!
- Az ügyfél nem akar bonyolult helyzetet.
- Szeretne veled problémák nélkül együtt lenni.
- Anonim szeretne maradni, a diszkréció fontos/elengedhetetlen.

## Néhány szabály a szexmunkával kapcsolatban:

- Tartsd egyenúlyba a kiadásaidat a bevételeiddel! Ne felejtse el a rendszeres kiadásaidat; mint a bérleti díj, a hirdetések, az óvszerek, a munkaruhák, stb.
- Csak olyan társaiddal dolgozz együtt, akikben megbízol, akik tiszták, nem fogyasztanak drogot és mindig óvszert használnak
- Gondoskodjál a jó hangulatról a társaid között. Ha van olyan szexmunkás, aki mindenkiel konfliktusba kerül, lehet, hogy megfelelőbb, ha megszakítod vele a kapcsolatot.
- Határozzál meg fix árakat a különböző szolgáltatásokért.
- Mindig fizetted ki a szolgáltatást az aktus előtt!

## Ellenőrizd az ügyfelet Dolgozz biztonságosan és hallgass a megérzéseidre!!

Fontos, hogy ellenőrizd az ügyfelet, még akkor is, ha mindig óvszert használsz – mind az orális szexnél, mind az anális és vaginális közösülésnél – elkaphatsz egy szexuális úton terjedő betegséget.

## Néhány tanács a kliens ellenőrzéshez:

- Ellenőrizd, hogy a kliensnek van-e bármilyen elváltozása az intim bőr felületén: szemölcs, vörösség, duzzanat, bőrképződés, bolhák vagy gombák. Figyeld a fekélyeket és a bőrrepedéseket.
- Egy határozott mozdulattal húzd fel a péniszt az tövétől a makkig. Így megállapítható, hogy a kliensnek van-e rendellenes vagy kellemetlen szagú folyása, váladéka.
- Ellenőrizd a kliens alsóneműjét, hogy vannak-e gyanús nyomok (gennyes nyomok / foltok)
- Ha duzzanatokat vagy sebeket látsz a kliens szájánál vagy száj környékén, vagy ha invéziót észlelsz, ne hagyd, hogy megcsókoljon, ne érintkezzen a nyálával.

**Vigyázz! Sok olyan fertőzés létezik, ami pusztán szemmel nem látható, például az HIV-fertőzés (az Aids-et okozó vírus).**

**Ezért mindig követhet meg az óvszer használatát!**

**A vendéged ellenőrzése egyszerű és nagyon erotikus lehet.**

**Például egy közös zuhanyozásnál, egy erotikus masszázsnál vagy az óvszer felhúzásánál ellenőrizheted a vendégedet.**

**Ha nincs lehetőség a közös zuhanyozáshoz, ajánljuk, hogy mosd le a kliens péniszét egy intim törülkövvel.**

## Mit tegyünk, ha valami szokatlannak / nem normálisnak tűnik?

**Ha úgy érzed, valami rendellenes a vendégednél, olyan praktikát javasolhatsz neki, amelyik sem téged, sem őt nem hozza veszélybe, például egy intim masszázst vagy erotikus testmasszázs.**

**Természetesen mindig jogod van ahhoz, hogy visszautasítsd egy klienst. Ne felejtse el, jobb, egy klienst elveszíteni, mint megbetegedni!**

## Néhány tipp (tanács) a jó üzlet érdekében (lakásodban vagy szalonodban):

**Ne hagyd sok pénzt a lakásodban vagy szalonodban, a pénzedet biztos helyen őrizd, a vendéged ezt véletlenül se tudja, lássa meg.**

Ápold a kapcsolatot a szomszédoddal, szükség esetén a segítségére lehet.

Ha egy kolléganőddel dolgozol, az növeli a biztonságot.

Ne írd alá semmilyen szerződést, míg annak tartalmát teljesen meg nem érted. Ismerd meg jogaidat és kötelességeidet.

Kérj tanácsot olyan személytől, aki biztosan segítségére tud lenni.

Sose hagyd nyitva a bejárati ajtót, mielőtt megjönne a vendéged.

Ha valamiért nem szimpatikus, ne engedd be, hivatkozz rá, hogy miután beszéltek bejelentkezett az állandó vendéged.

**Ha a telefonos bejelentkezéskor azt gyanítod, hogy a vendéged részeg, és vagy kábítószert fogyasztott, ne fogadd. Sose zárd le a szobád ajtaját, mivel az lehet az egyetlen menekülési utad. Ne hagyd a kulcsot a bejárati ajtó zárjában.**

## Takarítsd ki a szobát minden ügyfél után.

Minden ügyfélnél tegyél egy friss törülközőt az ágyra, úgy, hogy ezt ő is lássa. Az aktus után távolítsd el, amíg ő jelen van.

Ha kérdezi, „hogyan megy a munka?” mindig „köszönöm, jól megy”-el válaszolj.

A vörös fény erotikus, a bőr ebben sokkal puhábbnak és melegebbnek tűnik.

A szobában legyen jó illat, nem tisztítószert illat, inkább légfrissítő szobai spray.

Ne legyen étel illat!

Gyertyafény

Az óvszereket síkosítóval és zsebkeendővel együtt helyezd jól látható helyre, egy szép dobozba.

Ne használj túl sok parfümöt és sminket.

Legyél más – különleges!





# ÓVD MAGAD!

Egyesületünk idén februárban indította útjára egészségfejlesztő, prevenció program sorozatát, mely az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg. A TÁMOP-6.1.2/A-09/1-KMR-2010-0354 azonosító számú projekt, valamint a program sorozatunk célja, hogy a szexmunkásoknak, mint nagy rizikófaktorú csoportnak felhívjuk a figyelmét a szexuális úton terjedő betegségekre, egészségüket veszélyeztető káros elemekre.

A szexmunkások tevékenységükből, életmódjukból kifolyólag nagyobb kockázatnak vannak kitéve ezért is gondolta az Egyesület, hogy egy oktatás keretében ismerteti a nemi betegségek terjedésének módját, veszélyeit. Fontosnak éreztük, hogy egy olyan szakembertől kaphassanak információt, aki

széles szakmai tapasztalatán túl rendelkezik a célcsoport ismeretével is. Ezért is kértük fel Dr. Mlinkó Éva bőrgyógyász-kozmetológus-venerológus szakorvost, aki már sok szexmunkás orvosi vizsgálatát végezte el munkája során.

Az előadás anyagának összeállításakor figyelembe vettük a szexmunkások igényeit, hiszen a programsorozatot megelőzte egy kérdőíves kutatás,

melyből kiderülhettek a tudásbeli hiányosságok, rossz beidegződések. Számunkra is meglepő volt mekkora szakadék van a képzeltek és a tényleges tudás között. Sok olyan esettel találkoztunk, mikor arra a kérdésre, hogy elegendő ismeretekkel rendelkeznek a szexuális úton terjedő betegségekről igenlő választ kaptunk, de sajnos a további kérdésekre adott válaszokból kiderült, hogy fele annyira sem elegendőek, mint olykor gondoljuk.

Az oktatás szűk körben kortársaik társaságában zajlik. Az előadás során alkalmuk nyílik kérdéseket feltenni, segítséget kérni, tájékozódhatnak az egészségtudatos életmódról, és természetesen tanácsokat kaphatnak a biztonságos szexuális élet megvalósításához. Ismeretanyaguk bővítésére, tudásuk elmélyítésére szolgálnak a tájékoztató kiadványaink is, mely 7 különböző témában jelentenek segítséget.

Bízunk a program sikerében, de főleg abban, hogy sikerül a szexmunkások egészségi állapotának javítása és egészségtudatuk növelése, ez által is csökkentve a szexuális úton terjedő betegségeket, mind a szexmunkások, mind a kliensek között.







# AMIT HÚSVÉTRÓL TUDNI ILLIK!

Krisztus feltámadásának ünnepe, a legrégebbi keresztény ünnep,  
kb. a 2. század óta minden évben.

Fontos “mozgó” időpontú napja a keresztény egyházi évnek,  
melytől több egyházi ünnep időpontja (Pünkösd, Úrnapja stb.) függ.

Húsvét napja az első tavaszi holdtölte utáni vasárnap.

A pontos dátumot közkeletűen számítások alapján (komputusz) állapítják meg,  
így évekre előre meghatározható.

Húsvét 35 különböző vasárnapra eshet,  
legkorábban március 22-re,  
legkésőbb pedig április 25-re, mely szélsőséges  
időpontok igen ritkák.

Március 22-én eddig csak 1598-ban,  
1693-ban, 1761-ben, 1818-ban volt, és a következő  
csak 2285-ben lesz.

Április 25-én 1666-ban, 1734-ben, 1886-ban,  
1943-ban volt, legközelebb 2038-ban, azután pedig  
2190-ben lesz.



## FELHÍVÁS

**Kedves szexmunkások, támogatók, szimpatizánsok!**

Felhívjuk figyelmeteket, hogy szeretnének teret adni a ti írásaitoknak is.  
Amennyiben szeretnétek valamit az újságban megjelentetni legyen az a szex-  
munkával kapcsolatos, vagy attól teljesen független gondolat, cikk, irodalom,  
érdekesség, vagy akár saját versed szíveskedjétek azt e-mail-ben eljuttatni  
hozzánk. Kérjük a “tárgy” mezőbe írjátok: **HETÉRÁK!**

**E-mail cím: [himariann@freemail.hu](mailto:himariann@freemail.hu)**

**KÖSZÖNJÜK!**





## Csukás István: Tavaszi vers

Az ablakhoz nyomul az orgona,  
az ablaküvegen át rám nevet,  
amit nem tudok megenni soha,  
a kékszemű tavaszi üzenet.

Gyerek leszek egy percre újra én,  
örökzöld időmből kipislogok,  
a létezés halhatatlan ívén  
a teremtésig visszacsusszanok.

Boldog részecske, együtt lüktetek,  
s kinyílok mohón, mint tavaszi ág,  
ledobjuk, unt kabátot, a telet,  
s szívemmel ver a születő világ.



# Védd a környezetet!

## Felhívás szexmunkások részére!

Ha Te is szeretnél tenni a környezet megóvásáért, gyere és csatlakozz hozzánk szemétyűjtési akciónapjainkon!

Érdeklődni: 06-20-334-52-10

Sürgősségi fogamzásgátlási ambulanciák  
Intim Zóna • Tel: 06-30-30-30-4565

### Szűrővizsgálat

A prostituáltak részére kiadandó orvosi igazoláshoz kapcsolódó Szűrővizsgálat. A szűrővizsgálat a szexuális úton terjedő megbetegedések vizsgálatát végzi (Chlamydia, Hepatitis B, HIV, Szifilisz, Tripper). A vizsgálatok térítési díj kötelesek (mint más foglalkozás egészségügyi vizsgálatok), ára: 18.000 Ft, azaz tizennyolcezer forint és 3 hónapig érvényes.

További információk, időpontegyeztetés:  
Dr. Mlinkó Éva 06-30-97-13-781



Az újságot kiadja a Szexmunkások Érdekvédelmi Egyesülete

Elnök: Földi Ágnes

1114 Bp. Bocskai út 17.

Webcím: [www.szexmunka.hu](http://www.szexmunka.hu)

Email: [info@szexmunka.hu](mailto:info@szexmunka.hu) • [foldi.agnes@t-online.hu](mailto:foldi.agnes@t-online.hu)

Tel: 06-20-334-52-10

Grafikai munkák: Bognár György

Az újságot szerkesztette: Bodzsár Marianna