

IV. ÉVFOLYAM • 1.SZÁM
2012/FEBRUÁR-MÁRCIUS

HETTERÁK

SZEXMUNKÁSOK ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE

1114 BOCSKAI ÚT 17.

WEBCÍM: WWW.SZEXMUNKA.HU

EMAIL: INFO@SZEXMUNKA.HU, FOLDI.AGNES@T-ONLINE.HU

TEL: 06-20-334-52-10



SZERENCSEJÁTÉK-SZENVEDÉLY - TÁJÉKOZTATÓ - A SZABÁLYSÉRTÉSI TÖRVÉNY VÁLTOZÁSAI
TÉLI BŐRÁPOLÁS 5 LÉPÉSBEN - AZ ÓVSZERALLERGIÁRÓL - HÖLGYVÁLASZ: ALAKÖRZŐ TÉLI TIPPEK

Szerencsejáték-szenvedély

Okok, következmények és kiutak

A szerencsejátékok története

A történelmi feljegyzések azt mutatják, hogy az emberek az idők kezdete óta kötöttek fogadásokat. A történelem során a fogadás a legtöbb kultúrában és civilizációban jelen volt: Kínától Indián át Egyiptomig, és természetesen Róma nagyszerű városáig. A szerencsejátékok közül egészen a középkor végéig a kockázás volt a legelterjedtebb. A „hazard” szó is a kockajátékra utal: „az-zar” a kocka arab neve. Az első ismert kaszinó egyike a Casinó di Venezia, amit Velencében alapítottak 1638-ban, és még napjainkban is működik. A nyerőgépek (félkarú rabló) első prototípusa 1870 körül készült el, ekkor mutatta be Charles Fey is az első játékgepet.



Biztos hogy nyerni fogsz?

(„ingyen” szendvicsek, üdítő, csillogás, a főbb piaci adatok)

A magyar szerencsejáték piac 2010-ben 260 milliárd forintot képviselt. A piaci részesedéseket bemutató ábrán látszik, hogy a magyar szerencsejáték piacon realizált játékadó több mint 50 százalékát a pénznyerő ágazat fizette be.

A pénznyerő automata játékadója játékhelyenként az I. és II. kategóriájú játéktérben havonta 500 000 forint, az elektronikus kaszinóban üzemeltetett pénznyerő automata esetén havonta 700 000 forint.

Mit jelent a játékszenvedély?

A Betegségek Nemzetközi Osztályozásának hivatalos kézikönyve szerint:

„A zavar a szerencsejáték gyakori és folyamatos üzéséből adódik, amely a páciens életvitelét uralja, és a szociális, munkahelyi, anyagi, és családi értékek torzulásához, elvesztéséhez vezet.”

A megszállott játékosokat saját, túlzott szenvedélyük teljesen behatárolja. Egy kóros, sajátos betegségkép, ami erős izgalommal, belső nyüzsgéssel, megalapozatlan hangulattal és nyughatatlan pezsgéssel jellemezhető.

A szenvedélyekkel küzdő játékosoknál a negatív személyes és szociális problémák ellenére (pl. családi kapcsolatok szétesése, problémák és hazugságok megszorodása) tartósan fennáll a visszatérő és gyakran még növekvő szerencsejáték-szenvedély



Okok és következmények

Gyakran az egész egy nagy nyereséggel kezdődik. A kezdeti nyereségek erősítik az önérzetet, igazolják, hogy az egyén mégis különleges valamiben.

A játékos, a játék közben egy örömteli izgalmi állapotba kerül, kialakulhat a megszállott „hívó” gondolkodás, melynek következtében fantázia világba kerül, és nyereségekkel kapcsolatos fantáziákat alkot. Általában a játékos egy ördögi körbe kerül, és az élet több területén is áldozattá válhat.

Eltorzuló gondolkodásminta (a játékfüggőknél számos torzulás, irracionális magatartás felfedezhető)

Itt egy igen egyszerű teszt a szerencsejáték függőség felmérésére. 19 kérdésre kell igennel vagy nemmel válaszolni. Ha több mint 7 kérdésre igennel válaszoltál, akkor fennáll nálad a szerencsejáték-függőség veszélye.

1. Volt már olyan, hogy addig játszottál, amíg el nem fogyott a pénzed?
2. Kértél már kölcsön pénzt játéokra?
3. Vettél már fel hitelt a játék miatt?
4. Rendszeresen túllépi-e a játék az általad megállapított időbeni, és pénzügyi kereteket?
5. Gondoltál már arra, hogy a játékhoz a pénzt illegálisan szerezd be?
6. Gyakran gondolsz a játéokra?
7. Loptál már pénzt azért, hogy játszhass?
8. A játékon kívül más dolgokra nehezen tudsz koncentrálni?
9. Nyugtalan vagy agresszív leszel, ha nem tudsz játszani?
10. A normális életed a játékkal összehasonlítva unalmasnak tűnik?
11. Csökkent az érdeklődésed a környezeted iránt?
12. Azért játszol, hogy lenullázd a veszteséged?
13. Eltitkolod a barátaid, vagy a családotól, hogy mennyit játszol, és mennyit veszítesz?
14. Gyakran rossz a lelkiismereted játék után?
15. Előfordult már, hogy tovább játszottál, bár tudtad, hogy magadat vagy más megbántasz ezzel?
16. Játszottál már azért, hogy javuljon a hangulatod, és a problémáidat elúzd vele?
17. Vezetett-e már a játék a családotban veszekedéshez, vagy okozott problémákat?
18. Lógtál-e a munkából/iskolából, azért hogy játszhass?
19. Gondoltál már arra, hogy a játék miatt öngyilkosságot kövess el?

Segítségek

A Magyar Szerencsejáték Szövetség országos adatbázist épített ki a játékfüggők ellátására szakosodott intézményekről. A rászorulókat - anonim módon - érdeklődhetnek a lakhelyükhöz legközelebb eső szakintézményekről és ellátási formákról.

Telefonszám: 06-(1)-270-30-22
H-Cs: 8.30 - 16.00 ; P: 8.30 - 13.00
Ingyenes szolgáltatásaikhoz előzetes telefonos egyeztetés szükséges!

Játékfüggők számára:
• Játékfüggők állapotfelmérése egyéni interjú keretében
• Kiértékelést követően az egyén visszarendelése és tájékoztatása az állapotfelmérés eredményéről

Játékfüggők hozzátartozói számára nyújtott szolgáltatásaink:
• Játék- és nyerőgéphasználattal összefüggő családi- társas konfliktusok feltárása, segítő beszélgetések

Források: Magyar Szerencsejáték szövetség, <http://hu.pokerstrategy.com>



Tájékoztató

Kedves Szexmunkások, ez év január elsejével a kötelező egészségügyi vizsgálat megváltozott, ennek lényege, hogy a regisztráció megszűnt. Az orvosi igazolás aljában nem tüntetik fel, hogy prostitúciós tevékenységhez érvényes igazolás. A vizsgálatokat úgy is el lehet végeztetni, hogy az 5-ös számú mellékletben felsoroltakat, külön, más orvosnál is elkészíttetheted (például: Ha ingyenes HIV/AIDS vizsgálatra elmész., vagy beoltatod magad Hepatitis B elleni védőoltással, ami 5 évig véd a fertőzéssel szemben. Akkor ezeknek a vizsgálatoknak a z eredményét az elviszed magaddal a bőrgyógyászhoz, akkor ott ezeket a vizsgálatokat nem kell elvégeztetned, így ezért a két vizsgálatért nem kell ott fizetned.

Ez év január elsejétől az új orvosi igazolás új formanyomtatványa így néz ki. Bízunk benne, hogy ezután többen fogtok részt venni a vizsgálaton, hisz ez a saját érdeketek!

1. melléklet a 3/2012. (I. 3.) NEFMI rendelethez

„5. számú melléklet a 18/1998. (VI. 3.) NM rendelethez

Orvosi igazolás szexuális úton terjedő fertőzések kimutatására végzett vizsgálatok eredményéről

Családi név:

.....

Utónév:

.....

Születési hely, idő:

.....

Lakó- és tartózkodási hely:

.....

Személyazonosságot igazoló okmány és száma:

.....

a) Syphilis (vérbaj) irányában elvégzett vizsgálat eredménye negatív

Mintavétel időpontja (év/hó/nap):

b) Gonorrhoea (kankó, tripper) irányában elvégzett vizsgálat eredménye negatív

Mintavétel időpontja (év/hó/nap):

c) HIV irányában elvégzett vizsgálat eredménye negatív

Mintavétel időpontja (év/hó/nap):

d) szexuális úton terjedő chlamydia fertőzés irányában elvégzett vizsgálat eredménye negatív

Mintavétel időpontja (év/hó/nap):

e) hepatitis B vírus hordozás irányában elvégzett vizsgálat eredménye negatív

Mintavétel időpontja (év/hó/nap):

Hepatitis B elleni védőoltásban részesült/nem részesült*

Nevezettnél a fenti fertőzésekre vonatkozóan, fertőző megbetegedés és kórokozó-hordozó állapot nem került kimutatásra.

A vizsgálatok időpontját követően a fertőzés lehetősége nem zárható ki.

.....
Kiállítás helye, ideje

.....

a bőrgyógyász szakorvos aláírása és pecsétje

* a kívánt szöveg aláhúzendó”



A szabálysértési törvény változásai

2011. december 23. napján a Magyar Köztársaság országgyűlése elfogadta az új szabálysértési törvényt. A törvény már egy új ország, Magyarország hivatalos lapjában, a Magyar Közlönyben jelent meg.

Az új szabálysértési törvény 2012. április 15. napján lép hatályba, azaz a 2012. április 15. napját követően elkövetett szabálysértési eljárások esetében kell a bíróságoknak és az egyéb hatóságoknak ezeket a szabályokat alkalmazni. Elsődlegesen azt lehet mondani, hogy a szexuális szolgáltatásokra vonatkozó szabályrendszert magát a változtatások nem érintik. A szexuális szolgáltatásokra vonatkozó közrendészeti szabályok továbbra is a hosszú nevű, az „a szervezett bűnözés, valamint az azzal összefüggő egyes jelenségek elleni fellépés szabályairól és ehhez kapcsolódó törvénymódosításokról szóló 1999. évi LXXV. törvény” határozza meg. Tehát továbbra is érvényesek az eddigi, az elmúlt tizenkét évben alkalmazott szabályok.

Annál nagyobb változás következik be viszont a 2012. április 15. napjától a büntetéseket és az eljárást tekintve. A szabályokat megszegő, szabálysértést elkövető személyekkel szemben jelentősen emelkednek a büntetési tételek. Ez mind a pénzbüntetésre, mind az elzárásra, mind pedig a büntetés kiszabásának elvére vonatkozik.

A törvény 9. §-a szerint a szabálysértési elzárás legrövidebb tartama egy nap, az elzárás leghosszabb tartama pedig hatvan napra emelkedik. Több szabálysértés együttes elbírálása esetén az elzárás akár kilencven napra is emelkedhet!

Új elem, hogy a bíróság önállóan alkalmazhatja a közérdekű munka szankcióját. (Korábban csak a pénzbüntetést lehetett átváltoztatni közérdekű munkává.) Hiány eddig is a közérdekű munka fogadására hajlandó szervek közreműködésében volt.

Változik a szabálysértési őrizetben, azaz a bíróság döntését megelőzően, a rendőrségen töltött idő beszámítás módja is. Az őrizetben töltött idő korábban 4 órát meghaladó tartama szerint egy nap szabálysértési elzárásnak felelt meg, a mostani, pontatlanul körülírt szövegezés szerint óránként kell beszámítani az őrizetben töltött időt. A négy órát meg nem haladó szabálysértési őrizet az új jogszabály szerint beszámításra alkalmatlan.

A pénzbírság mértéke is jelentősen megemelkedik. A pénzbírság legalacsonyabb összege ötezer forint, legmagasabb összege a tiltott kéjelgés esetében pedig háromezer forint összegre emelkedik. Halmazati, azaz több szabálysértés együttes elbírálása esetén a pénzbírság legmagasabb összege akár négyszázötvenezer forintba is emelkedhet!

Egyértelműen látszik, hogy kiemelten emelkedni fognak a szigorodó szabályok miatt a kiszabandó büntetések. Javasolom, hogy mindenki alaposan olvassa át az új szabálysértési törvény 23. §-át. A törvény a fél éven belüli harmadik elkövetés esetén lehetőséget ad a jogalkalmazónak arra, hogy magasabb büntetést alkalmazzon. Ennek négy variációja szerepel az első bekezdésben. Elég egy pillantást vetni arra a szabályra, amit a 23. § (1) bekezdésének a d) pontja tartalmaz, miszerint fél éven belüli harmadik pénzbírsággal sújtható (azaz kisebb) szabálysértés esetén alkalmazni lehet az elkövetővel szemben az elzárás büntetését. A szexmunkásokat érintő 23. § (1) bekezdésének a) pontja szerint pedig azt a személyt, aki fél éven belül harmadszor követ el tiltott kéjelgést, már egy cselekmény esetében nem 60 napi elzárással, hanem 90 napi elzárással lehet sújtani. Bizonyos, hogy a bíróságok által eddig alkalmazott „fokozatosság elve” szűkülni fog, és már hamarabb fognak a bíróságok elzárást alkalmazni a szexmunkásokkal szemben tiltott kéjelgés esetében, valamint az elzárások tartama hosszabb lesz.

Mindenkinek csak azt tudom javasolni, hogy bár a mai világban nehéz a megélhetés, de keressen úgy módot a megélhetésére, hogy ne kövessen el szabálysértést.

Aki eddig tiltott helyen ajánlkozott fel, az keressen magának legális helyet a felajánlkozásra, a lakásban dolgozó szexmunkások pedig feltétlenül váltsák ki az egészségügyi igazolást, mert annak a hiánya is szabálysértés, amely a fenti szankciókat vonhatja maga után.

Sajnos, a mai büntetőpolitika már magát a szegénységet bünteti. Ahogyan ezt korábban a hajléktalanság esetében, most már az abszolút megélhetési, másoknak kárt nem okozó szexmunkások esetében is tapasztalhatjuk.

2012. január 19.
Dr. Árva Tamás



2012. évi II. törvény a szabálysértésekről, a szabálysértési eljárásról és a szabálysértési nyilvántartási rendszeréről

7. A szabálysértési elzárás

9. § (1) Szabálysértési elzárást csak bíróság szabhat ki.

(2) E törvény eltérő rendelkezése hiányában a szabálysértési elzárás legrövidebb tartama egy nap, leghosszabb tartama hatvan nap.

(3) A szabálysértési elzárás tartamába a szabálysértési elzárás alapjául szolgáló szabálysértéssel összefüggésben elrendelt szabálysértési őrizet teljes idejét, valamint a szabálysértési elzárás alapjául szolgáló szabálysértéssel összefüggésben elrendelt, négy órát meghaladó tartamú előállítás tartamát be kell számítani. A szabálysértési őrizet, illetve a négy órát meghaladó tartamú előállítás minden megkezdett óráját egy óra tartamú szabálysértési elzárásként kell beszámítani.

10. § Nincs helye szabálysértési elzárásnak, ha az eljárás alá vont személy

a) a fogyatékos személyek jogairól és esélyegyenlőségük biztosításáról szóló törvényben meghatározott fogyatékos személy, illetve kórházi fekvőbeteg ellátásban részesülő személy,

b) a várandósság negyedik hónapját elérő nő, tizennegyedik életévét be nem töltött gyermekét egyedül nevelő szülő, vagy fogyatékos személy, illetve aki folyamatos ápolást, felügyeletet, illetve kiszolgáltatást igénylő hozzátartozójáról egyedül gondoskodik.

8. A pénzbírság

11. § (1) A pénzbírság legalacsonyabb összege – e törvény eltérő rendelkezése hiányában – ötezer forint, legmagasabb összege százötvenezer forint, szabálysértési elzárással is büntethető szabálysértések esetén háromszázezer forint.

(2) A pénzbírság összegébe a pénzbírság alapjául szolgáló szabálysértéssel összefüggésben elrendelt szabálysértési őrizet teljes idejét, valamint a pénzbírság alapjául szolgáló szabálysértéssel összefüggésben elrendelt, négy órát meghaladó tartamú előállítás tartamát be kell számítani. A szabálysértési őrizet, valamint a négy órát meghaladó tartamú előállítás minden megkezdett órája helyébe kettőszáz forint pénzbírságot kell beszámítani.

(3) A XXVII. és a XXVIII. Fejezetben meghatározott egyes szabálysértések esetén a Kormány – a pénzbírság legalacsonyabb és legmagasabb mértékére vonatkozó rendelkezés keretei között – rendelettel megállapíthatja a pénzbírság kötelező mértékét.

12. § (1) A pénzbírságot meg nem fizetése esetén a bíróság szabálysértési elzárásra változtatja át. E törvény eltérő rendelkezése hiányában az átváltoztatás során ötezer forintként egy napi szabálysértési elzárást kell számítani. A meg nem fizetett pénzbírságnak ötezerrel nem osztható részét nem kell figyelembe venni.

(2) Nem lép a meg nem fizetett pénzbírság helyébe szabálysértési elzárás, ha az eljárás alá vont személy

a) a 10. § a) és b) pontjában meghatározott feltételek valamelyikének megfelel,

b) azt a 13. §-ban meghatározottak szerint közérdekű munkával megváltotta.

(3) A meg nem fizetett pénzbírság helyébe lépő szabálysértési elzárás tartama eltérhet a szabálysértési elzárás tartamára vonatkozó e törvény szerinti előírástól.

13. § (1) A szabálysértési hatóság határozatában tájékoztatja az eljárás alá vont személyt a meg nem fizetett pénzbírság közérdekű munkával történő megváltásáról. A határozatban a tájékoztatásnak ki kell terjednie arra, hogy ha az eljárás alá vont személy a pénzbírságot meg nem fizeti, helyébe milyen tartamú közérdekű munka lép, valamint arra is, hogy a közérdekű munka végrehajtása céljából az állami foglalkoztatási szervnél kell jelentkeznie. A meg nem fizetett pénzbírság helyébe ötezer forintként hat óra közérdekű munkát kell meghatározni. A meg nem fizetett pénzbírságnak ötezerrel nem osztható részét nem kell figyelembe venni.

(2) A közérdekű munka végrehajtása céljából a foglalkoztatást biztosító munkahelyekről az állami foglalkoztatási szerv – honlapján közzétett – nyilvántartást vezet.

(3) A meg nem fizetett pénzbírság helyébe lépő közérdekű munka tartama eltérhet a közérdekű munka tartamára vonatkozó e törvény szerinti előírástól.

9. A közérdekű munka

14. § (1) Közérdekű munka kiszabása esetén az eljárás alá vont személy köteles a számára meghatározott munkát elvégezni, személyi szabadsága egyébként nem korlátozható.

(2) A közérdekű munka tartamát órákban kell meghatározni. E törvény eltérő rendelkezése hiányában a közérdekű munka legkisebb mértéke hat, legmagasabb mértéke száznyolcvan óra.

(3) Közérdekű munka nem szabható ki abban az esetben, ha az eljárás alá vont személy a 10. § a) és b) pontjában meghatározott feltételek valamelyikének megfelel.

15. § Ha az eljárás alá vont személy a munkakötelezettségének nem tesz eleget, a bíróság a közérdekű munka, illetve annak hátralévő részét hat óránként számítva egy nap szabálysértési elzárásra változtatja át. Nem változtatható át a közérdekű munka hátralévő része szabálysértési elzárássá, ha az nem éri el a hat órát.

11. Az elkobzás

18. § (1) El kell kobozni azt a dolgot:

a) amelyet a szabálysértés elkövetéséhez eszközül használtak vagy arra szántak,

b) amelynek a birtoklása jogszabályba ütközik, vagy amely veszélyezteti a közbiztonságot,

c) amely szabálysértés elkövetése útján jött létre,

d) amelyre a szabálysértést elkövették, vagy amelyet a szabálysértés befejezését követően e dolog elszállítása céljából használtak,

e) amelyet az eljárás alá vont személy a szabálysértés elkövetéséért a tulajdonostól vagy annak hozzájárulásával mástól kapott.

(2) Az elkobzás önállóan és akkor is alkalmazható, ha az eljárás alá vont személy nem vonható felelősségre.

(3) Az (1) bekezdés a) és d) pontja esetében



- a) az elkobzást nem lehet elrendelni, ha a dolog nem az eljárás alá vont személy tulajdona, kivéve, ha a tulajdonos az elkövetésről előzetesen tudott,
- b) az elkobzás kivételesen mellőzhető, ha az az eljárás alá vont személyre vagy a dolog tulajdonosára a szabálysértés súlyával arányban nem álló, méltánytalan hátrányt jelentene, feltéve, hogy az elkobzás mellőzését nemzetközi jogi kötelezettség nem zárja ki.
- (4) Az elkobzott dolog tulajdonjoga az államra száll.
- (5) Nincs helye elkobzás elrendelésének, ha a cselekmény elkövetése óta két év eltelt, kivéve, ha az elkobzás tárgyának birtoklása jogellenes.

12. A kitiltás

19. § (1) A sportrendezvényen való részvétellel, az odautazással vagy az onnan történő távozással összefüggő szabálysértés miatt az eljárás alá vont személy kitiltható bármelyik sportszövetség versenyrendszerében megrendezésre kerülő sportrendezvényről, valamint bármelyik sportszövetség versenyrendszerében megrendezett sportesemény helyszínéül szolgáló sportlétesítményből.
- (2) A kereskedelmi tevékenységgel összefüggő szabálysértés miatt, e tevékenysége folytatásának megakadályozása érdekében az eljárás alá vont személy kitiltható a kereskedelmi létesítményből vagy kereskedelmi tevékenység helyéül szolgáló egyéb helyszínről.
- (3) Az (1) és (2) bekezdésben meghatározott kitiltás legrövidebb tartama hat hónap, leghosszabb tartama két év.

13. A figyelmeztetés

20. § (1) Figyelmeztetés alkalmazásának akkor van helye, ha a szabálysértés az elkövetés körülményeire tekintettel csekély súlyú és ettől az intézkedéstől kellő visszatartó hatás várható.
- (2) A figyelmeztetéssel a szabálysértési hatóság, illetve a bíróság a rosszállását fejezi ki és felhívja az eljárás alá vont személyt arra, hogy a jövőben tartózkodjon szabálysértés elkövetésétől.

14. A büntetés kiszabása, az intézkedés alkalmazása

21. § (1) A büntetést és az intézkedést – e törvény, vagy törvény felhatalmazásán alapuló kormányrendelet eltérő rendelkezése hiányában – úgy kell megállapítani, hogy igazodjék a szabálysértés súlyához. Az eljárás alá vont személy személyi körülményeit annyiban kell figyelembe venni, amennyiben azok a szabálysértési hatóság vagy a bíróság rendelkezésére álló adatokból megállapíthatóak.
- (2) Büntetés kiszabásakor és az intézkedés alkalmazásakor – e törvény, vagy törvény felhatalmazásán alapuló kormányrendelet eltérő rendelkezése hiányában – figyelembe kell venni a szabálysértés elkövetésének időpontját megelőző két éven belül az eljárás alá vont személy szabálysértés miatt történt felelősségre vonását. Enyhítő körülményként kell figyelembe venni az eljárás alá vont személy hatóságokkal való együttműködését.
- (3) Ha e törvény szabálysértési elzárás büntetés kiszabását lehetővé teszi, a bíróság elzárás helyett az e törvényben meghatározottak szerint más büntetést is kiszabhat és más intézkedést is alkalmazhat.
- (4) Ha e törvény a szabálysértési elzárás büntetés kiszabását nem teszi lehetővé, a szabálysértési hatóság – szabálysértési elzárás kivételével – az e törvényben meghatározottak szerint bármely büntetést kiszabhat, illetve bármely intézkedést alkalmazhat. Amennyiben az egységes jogalkalmazás kialakítása érdekében ez szükséges, a szabálysértési szabályozásért felelős miniszter rendelet megalkotásával gondoskodik arról, hogy a szabálysértési hatóságok és a helyszíni bíróság kiszabására jogosult szervek és személyek az e törvényben meghatározott jogkövetkezmények alkalmazása során értékelendő szempontokat azonos módon vegyék figyelembe.
- (5) A közlekedési szabálysértéssel okozott kár kivételével elzárás, pénzbírság és közérdekű munka alkalmazása esetén nyomatékos enyhítő körülményként kell figyelembe venni, ha az eljárás alá vont személy a sértettnek a szabálysértéssel okozott kárt a szabálysértési hatóság határozatának vagy a bíróság első fokú határozatának meghozataláig megtérítette.

15. A halmazati büntetés és ismételt elkövetésre vonatkozó büntetés

22. § (1) Ha az eljárás alá vont személyt ugyanabban az eljárásban több szabálysértési elzárással is büntethető szabálysértés miatt vonják felelősségre, a szabálysértési elzárás leghosszabb tartama kilencven nap, a pénzbírság felső határa a kiszabható pénzbírság felével emelkedik.
- (2) Ha az eljárás alá vont személyt ugyanabban az eljárásban több, szabálysértési elzárással nem büntethető szabálysértés miatt vonják felelősségre, a pénzbírság felső határa a kiszabható legmagasabb pénzbírság felével emelkedik.
23. § (1) Ha az eljárás alá vont személyt a szabálysértés elkövetésének időpontját megelőző hat hónapon belül
- a) szabálysértési elzárással is büntethető szabálysértés miatt legalább két ízben jogerősen felelősségre vonták, az újabb szabálysértési elzárással is büntethető szabálysértési ügyben a szabálysértési elzárás leghosszabb tartamára és a pénzbírság felső határára a 22. § (1) bekezdésben írt szabály az irányadó,
- b) szabálysértési elzárással is büntethető szabálysértés miatt legalább két ízben jogerősen felelősségre vonták, az újabb pénzbírsággal büntethető szabálysértés miatt hetvenöt napig terjedő szabálysértési elzárás büntetés szabható ki,
- c) pénzbírsággal sújtható szabálysértés miatt legalább két ízben jogerősen felelősségre vonták, az újabb szabálysértési elzárással is büntethető szabálysértés miatt hetvenöt napig terjedő szabálysértési elzárás büntetés szabható ki,
- d) pénzbírsággal sújtható szabálysértés miatt legalább két ízben jogerősen felelősségre vonták, az újabb pénzbírsággal büntethető szabálysértési ügyben hatvan napig terjedő szabálysértési elzárás büntetés szabható ki.
- (2) Az (1) bekezdés a)–d) pontjában meghatározott, az ismételt elkövetésre vonatkozó rendelkezéseket nem lehet alkalmazni, ha
- a) a szabálysértés miatt helyszíni bírságot szabtak ki,
- b) a XXVII. Fejezetben meghatározott szabálysértést engedélyhez nem kötött járművezetés szabályainak megsértésével követték el,
- c) a cselekmény a XXVIII. Fejezetben meghatározott szabálysértésnek minősül,
- d) az eljárás alá vont személyt a b)–c) pontban meghatározott szabálysértés miatt korábban jogerősen elmarasztalták.
- (3) Akit a XXVIII. Fejezetben meghatározott, engedélyhez kötött járművezetés szabályainak megszegésével elkövetett szabálysértés miatt legalább két ízben jogerősen felelősségre vontak, az újabb – a XXVIII. Fejezetben meghatározott, engedélyhez kötött járművezetés szabályainak megszegésével elkövetett – szabálysértés miatt a szabálysértési hatóságnak járművezetéstől eltiltást is alkalmazni kell.



Téli bőrápolás 5 lépésben

A téli időjárás nemcsak szervezetünket viseli meg, de a bőr számára is nagy megterhelést jelent. Ismerős jelenség a hideg, sokszor csípős levegő vagy szél hatására kiszáradt, berepedezett bőr? A leggyakoribb esetekben ez főként kezünkön és arcunkon jelentkezik. Nézzük, mit tehetünk ellene.

Hideg téli estéken bizony kellemes kikapcsolódást nyújt egy habos, forró kád vízben eltöltött, hosszas fürdőzés.

A valóság azonban az, hogy ami lelkünknek jól esik, azt lehet, hogy bőrünk sínyli meg. A forró víz ugyanis nagymértékben csökkenti a bőr hidratáltságát.

Ezért ajánlatosabb inkább közepes hőmérsékletű vízben végzett gyors zuhanyozást választani.

A hidratáló krémek a bőr felszínén található nedvességet képesek magukba zárni, így ha nedves bőrre visszük fel, hatásuk fokozható.

Érdeemes tehát kevésbé alaposan szárítkozni zuhanyzás után, s azonnal testápoló krémet használni.

Nyáron, a magasabb páratartalom következtében a bőr több nedvességet tud magába zárni a levegőből.

Azonban amint a hőmérő higanyszála süllyedni kezd, úgy csökken a levegő páratartalma is.

A helyzetet tovább rontja, hogy a fűtés hatására a lakásban is jóval szárazabbá válik a levegő.

Éppen ezért érdemes otthonunkat párologtató készülékkel felszerelnünk.

Belsőleg is fontos gondoskodni a bőr hidratáltságáról. Ennek érdekében fogyasszunk napi 1,5-2 liter folyadékot, lehetőleg vizet, ásványvizet.

Ügyeljünk táplálkozási szokásokra is.

A citrusfélék, a csokoládé, a paradicsom és a vanília tartalmú ételek bizonyos esetekben fokozhatják a viszketéssel égő érzéssel járó tüneteket.



Lepd meg a kedvesed

Szeretnél egy kis romantikát csempészni a hideg, téli hétköznapiakba? Akkor lepd meg a kedvesed egy igazán romantikus fürdővel. Ehhez adunk most tippeket.

Csábítsd el a látvánnyal!

Jó benyomást szeretnél tenni a kedvesedre? Légy kreatív, és alakítsd át a régi fürdőszobádat úgy, hogy az tükrözze a fantáziádat.

Játssz a fényekkel, a félhomállyal, használj gyertyákat különböző méretben és színben.

A fürdő vizébe tegyél színes habfürdőt, szórd tele a kádat és a környezetét rózsaszirmokkal.

Varázsolj illatfelhőt!

Illatosítsd a fürdőt a kedvesed kedvenc illatával. A füstölő, az illatos olaj, a gyertya vagy egy finom parfüm mind-mind hozzájárul a romantikus élményhez. Kellemes, nyugtató hatású a levendula vagy a jázmin, de olyan ellenállhatatlan aromát is használhatsz, mint a csábító vanília vagy a frissítő narancs.

Hass az ízlelőbimbóira!

A lágy habokban vedd le a lábáról a kedvesed érzéki ételekkel. A jó minőségű, magas kakaótartalmú csokoládé például nem hiányozhat egy romantikus estéről sem. Ahogy egy pár csokoládéba mártott epernek, pohár pezsgőnek vagy finom vörösbornak sem tud majd ellenállni.



Az óvszerallergiáról

Vörös foltok, viszkető apró pöttyök jelentkeznek a Te vagy partnered nemi szervén szeretkezés után? Lehetséges, hogy allergiás vagy az óvszer egyik összetevőjére, a latexre!

A latex a gumigyártás alapanyaga. A gumit a gumifa (*Hevea brasiliensis*) kérgéből nyert tejnedvből állítják elő. Az anyag 1840-es felfedezése után 1927-ben számoltak be először latex érzékenységről.

A latex gyakori alapanyaga az egészségügyben használt eszközöknek. A műtétek során is használatos kesztyűk, az injekciós fecskendők, intubáló tubusok, katéterek és kesztyűk mellett számos egyéb eszköz tartalmazza. A latex-allergia így elsősorban az egészségügyi személyzet körében fordul elő a leggyakrabban, de a műtőben fellépő anafilaxia (súlyos, az életet is veszélyeztető allergiás reakció) 16,6%-ában is a latex szerepét igazolták. Ilyenkor hamarabb gondolnak egyéb okokra (gyógyszerek iránti érzékenység, aneszteziológiai reakció), mint a latex-allergiára.-magyarázza dr. Hidvégi Edít, a Budai Allergiaközpont gasztroenterológusa. Ez részben a későbbiek szempontjából lényeges, hogy a beteg latex-szel való érintkezése ne ismétlődjön, másrészt az ellátás során újabb és újabb latex felhasználásával készült eszközök alkalmazása ronthatja a páciens állapotát. A fogászati rendelő szintén műtőnek tekinthető, hiszen a beavatkozások során az orvosnak a gumikesztyű viselése kötelező és az a beteg nyálkahártyájával érintkezik, ezért ugyancsak előfordulhatnak a latex-allergia enyhébb, vagy súlyosabb tünetei. A latex-érzékenység a leggyakoribb az egészségügyi dolgozók között, de szintén foglalkozási ártalomnak számít fodrászoknál és élelmiszeripari dolgozóknál.

A latex- allergia tünetei

A latex-allergia legjellemzőbb tünete az érintkezés helyén kialakult bőrpír, kiütés, viszketés. Fokozott érzékenység esetén azonnali reakció jelentkezik: a jelenséget szénanátha szerű tünetek, kötőhártya gyulladás, viszketés, kiütések kísérik. Ritkább esetekben bekövetkezhet szívritmus emelkedés, remegés, mellkasi fájdalom, légzési nehézség, anafilaxiás sokk.

Latex tartalmú használati tárgyak

- Condom
- Cumi (etető cumi, játék cumi)
- Elasztikus ruházati cikkek
- Esőkabát
- Kerekesszék alkatrészek
- Konyhai gumikesztyű (mosogatáshoz, takarításhoz)
- Léggömb, labda, sportszerek
- Matrac
- Papucs, cipő
- Pelenka-ragasztószalagok
- Ruha gumírozása
- Telefonzsinór
- Úszógumi



A latex allergia vizsgálatai

A latex-allergia megállapítására alkalmazható a bőrteszt, vagy vérvizsgálat. Bizonyos esetekben a túlérzékenység patch tesztel mutatható ki. (A hát bőrére tett allergénnel átitatott korong helyén létrejövő korai és késői reakció vizsgálata.)

A latex allergia kezelése

A latex-allergia kezelésének egyetlen módja a latex tartalmú eszközök használatának mellőzése. A tünetek kezelése kapcsán említést kell tennünk a latex-gyümölcs keresztreakciókról. Bizonyos anyagok szerkezete nagyon hasonló, így amennyiben a szervezet allergiás reakciót mutat az egyik allergénnel szemben, előfordulhat, hogy egy másik, hozzá szerkezetileg hasonló anyag elfogyasztása, vagy a vele történt érintkezés után is jelentkeznek a tünetek. A talán legismertebb keresztreakció, hogy a parlagfű allergiás beteg tünetei görögdinnye fogyasztása után is jelentkeznek, vagy rosszabbodnak.

A latex allergiások számára ez okból a banán, avokádó, eper, mangó, őszibarack és citrusfélék fogyasztása nem javasolt. A felsoroltakon kívül gyakori társult allergén a mogyoró, papaya, burgonya, paradicsom is.

Tipp

Jó, ha tudjuk, hogy a síkosítók is tartalmazhatnak allergizáló anyagot, például a nonoxynol-9-et, amely az óvszerek síkosításáért felelős vegyület.



Hölgyválás: Alakörző téli tippek

Télen a szervezet több energiát igényel, ezért is jobb az étvágyunk. Zsíros húsok és édességek helyett azonban érdemes olyan melegítő hatású ételeket fogyasztanunk, amelyek segítenek alakunk megőrzésében.

A zsíros hús nem minden

Fagyos időben nem elég, ha meleg ruhába bújunk. Szervezetünk ilyenkor azt is igényli, hogy belülről is feltöltsük plusz energiával. Ezért a téli estéken a legtöbb embernek jólesik a fűszeres kolbász, nagy szelet fehér kenyérrrel, cukros forró teával. Nem véletlenül kerülnek ehhez hasonló nehéz és tartalmas ételek asztalunkra, hiszen a benne lévő zsír fűti szervezetünket. Az ilyen étkezések hamar elhízáshoz vezethetnek, és tavasszal nem győzzük majd leadni a súlyfelesleget. Kis odafigyeléssel megtervezett napi étrenddel azonban nem csak a plusz kilókat, de még a rendszeres megfázást is elkerülhetjük.

A hideg hónapok 7 legfontosabb szabálya



1. A húsok helyett fogyasszunk több jó minőségű gabonát: hajdinát, kölest, bulgurt és kuszkuszt, melyek képesek hosszan felmelegíteni a szervezetet, és felkelés után beindítani a szervezetünket.

2. Sétáljunk egy nagyot a piacon, és válogassunk a szezonális növények között. Felesleges távoli országokból érkezett déligyümölcsökkel kényeztetni magunkat. Szervezetünk ilyenkor a C-vitaminnak veszi legnagyobb hasznát, mely bőven megtalálható a savanyú káposztában, almában, csipkebogyóban, aszalt gyümölcsökben.

3. Ha gyomrunk bírja, együnk bátran fűszeres, kicsit csípős ételeket. A fokhagyma, szegfűbors, koriander, szegfűszeg, curry, hagyma nemcsak kitűnően fűtik belülről szervezetünket. Fogyasszunk bátran fahéjat – akár kávénk, cappuccinónk tetejére hintve – mely felpezsdíti vérkeringésünket vagy emésztést javító gyömbért mézes, citromos limonádénkba keverve.

4. Nehéz vörös húsok helyett együnk szárnyast, halat, de egészséges olajakat magvakban is találunk: a dió, a napraforgó, a mogyoró, a pekándió remek immunerősítő kalcium- és cinkforrások is.

5. Hideg üdítők és tejtermékek helyett kortyolgassunk egész nap meleg, langyos italokat, leveseket. Hevítő hatású a hibiszkusz-, a kakukkfű-, de a fűszeres ízesítésű gyümölcssteák közül is bátran válogathatunk.

6. Fogyasszunk több zöldséget és gyümölcsöt, téli időszakban többször valamilyen meleg étel formájában. A reggelt kezdetjük például aszalt gyümölcsökkel ízesített főtt kásával. Ebédre válasszunk párolt zöldségeket sült hússal, a vacsora esetleg tojás és sajt legyen.

7. Az ünnepeket követő fogyókúra, méregtelenítő böjt átgondolatlanul vitaminhiányhoz, könnyen betegséghez is vezethet. Nem véletlen, hogy a szakemberek inkább a tavaszi és őszi időszakban javasolják a diétákat. Ha mégis megszeretnénk szabadulni néhány kilótól, válasszuk a rizs, burgonya vagy párolt zöldség alapú étrendet.

Receptek ízelítőül

Gesztenye süttőkkel

A főtt vagy sült gesztenye és a süttők a hideg téli napok kedvenc növényei. Nemcsak a testet, de a lelket is átmelegítik. Próbáljuk ki őket akár együtt is. A recept egyszerű: a süttőket hámozás után vágjuk kockákra, süssük meg, majd egészben sült gesztenyeszemekkel felváltva tűzzük foppiszkálóra. Gesztenyeszemek helyett használhatunk cukrozatlan gesztenyemasszát is, melyből golyókat formázunk, és így csemegézzük a megsült tökkockákkal vegyítve.



Reformtejbegríz

Teljes kiőrlésű tönkölydarát főzzük meg annyi vaníliás rizstejben, hogy bőven ellepje. Ha megfőtt, ízesítjük kedvünk szerint fahéjjal, cukor nélküli szilvalekvárral, vagy apróra vágott dióval, mogyoróval és mézzel.





József Attila

TÉL

Valami nagy-nagy tüzet kéne rakni,
Hogy melegednének az emberek.
Ráhányi mindent, ami antik, ócska,
Csorbát, töröttet s ami új, meg ép,
Gyermekjátékot, - ó, boldog fogócska! -
S rászórni szórva mindent, ami szép.

Dalolna forró láng az égig róla
S kezén fogná mindenki földiét.

Valami nagy-nagy tüzet kéne rakni,
Hisz zúzmarás a város, a berek...
Fagyos kamrák kilincsét fölszagatni
És rakni, adjon sok-sok meleget.

Azt a tüzet, ó jaj, meg kéne rakni,
Hogy fölengednének az emberek!

Egyesületünk egészségügyi programsorozata szeptemberben lezárult, de továbbra is lehetőség van személyes konzultációra egészségügyi kérdésekkel kapcsolatosan Dr. Mlinkó Évánál.

Tel.: 06-30-971-37-81

Egyesületünk ingyenes weboldalszerkesztő és blogíró tréninget szervez, ha szeretnél Te is részt venni ezen, akkor jelentkezz a 06-20-334-52-10-es telefonszámon Földi Ágnesnél.

Sürgősségi fogamzásgátlási ambulanciák
Intim Zóna • Tel: 06-30-30-30-4565

Szűrővizsgálat

A prostituáltak részére kiadandó orvosi igazoláshoz kapcsolódó Szűrővizsgálat. A szűrővizsgálat a szexuális úton terjedő megbetegedések vizsgálatát végzi (Chlamydia, Hepatitis B, HIV, Szifilisz, Tripper). A vizsgálatok térítési díj kötelesek (mint más foglalkozás egészségügyi vizsgálatok), ára: 23.000 Ft, azaz húszezer forint és 3 hónapig érvényes.

**További információk, időpontegyeztetés:
Dr. Mlinkó Éva 06-30-97-13-781**



Az újságot kiadja a Szexmunkások Érdekvédelmi Egyesülete
Elnök: Földi Ágnes
1114 Bp. Bocskai út 17.
Webcím: www.szexmunka.hu
Email: info@szexmunka.hu • foldi.agnes@t-online.hu
Tel: 06-20-334-52-10
Grafikai munkák: Bognár György
Az újságot szerkesztette: Bodzsár Marianna