

## ÓVD MAGAD

### MINDIG HASZNÁLJ ÓVSZERT

Az óvszerhasználat vaginális szexnél megvéd a HIV, hepatitisz B és C és más nemi úton terjedő fertőzést, valamint a nem kívánt terhességet is.

Az óvszerhasználat anális szexnél megvéd a HIV, hepatitisz B és C és más nemi úton terjedő fertőzést is.

Az óvszerhasználat orális szexnél megvéd a HIV, hepatitisz B és C és más nemi úton terjedő fertőzést is, melyek száján át is terjedhetnek.



### HASZNÁLJ MÁS FOGAMZÁSGÁTLÓT IS

Ha az óvszer elszakad

Ha nem használtál más fogamzásgátlót, akkor használj esemény utáni tablettát 72 órán belül. Ezt a sürgősségi fogamzásgátlási ambulancián vagy a nőgyógyászati rendelésen kaphatod meg.

Ha tudod, hogy partnered fertőzött vagy valamilyen tünete van, menj azonnal orvosi vizsgálatra.

Menj orvosi/nőgyógyászati vizsgálatra az óvszer szakadását követően 2. és 7. nap között.

### MENJ EL ORVOSI VIZSGÁLATRA

Mindig kövesd az orvos tanácsát a fertőzés kockázatára vonatkozólag.

Ha az óvszer elszakad, mindig mondd el saját vagy partnered panaszait, tüneteit az orvosnak.

### FIGYELJ A TESTEDRE

Ha rendellenes a folyásod, más panaszod vagy hasi fájdalmad van, menj nőgyógyászati vizsgálatra.

Ne kezelj magad, hanem menj el orvosi vizsgálatra, hogy megfelelő kezelést kaphass.

Mindig fejezd be az orvos által előírt kezelést, különben a fertőzést visszatérhet.

Járj rendszeresen orvosi/nőgyógyászati vizsgálatra, vagy menj el, ha nem védekeztél, vagy ha az óvszer elszakad.

## SZEXMUNKÁSOK ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE



### TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:

**Dr. Mlinkó Éva**  
**06-30-9713-781**

**SZEXMUNKÁSOK ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE:**

**06-20-334-52-10**

[www.szexmunka.hu](http://www.szexmunka.hu)  
[www.tampep.eu](http://www.tampep.eu)

Készült a Szexmunkások Érdekvédelmi Egyesülete TÁMOP-6.1.2/A-09/1-KMR-2010-0354 számú prevenció program keretében, amely az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg. Budapest, 2011

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
[www.ujszechenyiterv.gov.hu](http://www.ujszechenyiterv.gov.hu)  
06 40 638-638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

## HIV ÉS AIDS



### ÓVD MAGAD!

**Egyetlen védekezés nélküli szexuális aktus is fertőzéshez vezethet**



### SZÉCHENYI TERV

„Egészségfejlesztési és prevenció program a szexmunkások, mint nagyfokú egészségügyi kockázatnak kitett célcsoport körében”  
TÁMOP-6.1.2/A-09/1-KMR-2010-0354

Kedvezményezett: Szexmunkások Érdekvédelmi Egyesülete  
1114 Budapest, Bocskai út 17.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
[www.ujszechenyiterv.gov.hu](http://www.ujszechenyiterv.gov.hu)  
06 40 638-638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

## A HIV és az AIDS

Az AIDS-et (Acquired Immune Deficiency Syndrome) a HIV (Human Immune-deficiency Vírus) nevű vírus okozza.

A HIV fertőzésnek nincsenek tünetei a betegség korai szakaszában. Előfordul, hogy valaki HIV fertőzött, tünetei nincsenek, ennek ellenére továbbfertőz másokat.

A HIV azért veszélyes, mert lerombolja a szervezet immunrendszerét, emiatt a szervezet kiszolgáltatottabbá válik, és nem tudja leküzdeni a különböző betegségeket és fertőzéseket.

Az AIDS akkor fejlődik ki, amikor az immunrendszer legyengülése miatt a szervezet fogékonyabbá válik számos betegségre és fertőzésre, ami halálos kimenetelű lehet.

Jelenleg nem létezik védőoltás a HIV ellen.

## A HIV terjedése

A HIV a VÉR, SPERMA, HÜVELYVÁLADÉK vagy ANYATEJ útján terjedhet.

A vírus bekerülve a vérrendszerbe fertőz.

### HOGYAN FERTŐZ A HIV VÍRUS?

**Vaginális vagy anális szex útján, ha nem használ szexuális óvszert.**

**Kábítószerrel történő szexuális kapcsolat során, ha ugyanazt a tűt használod.**

**Ha ondtű kerül a szájba és szájüregi vérzésed van. (fog, ínyvérzés, seb)**

**Ha a higiénia elhanyagolását nem tartják be tetoválás és piercing során.**

**Menstruáció alatti orális szex útján.**

**Ellenőrizetlen vér és vérvérsejt átadásával.**

**Fertőzött anya megfertőzi gyermekét a terhesség és/vagy szülés során. A gyermek fertőzésének elkerülésére császármetszés válhat szükségessé.**

**Ha HIV fertőzött és lehet ségednek voltál kitéve gondold rá, hogy HIV tesztet csináltass.**

## A HIV teszt

Csak a vérvizsgálat tudja kimutatni, hogy az egyén megfertőződött-e HIV vírussal.

Amikor a HIV vírus bejut a személy testébe, a szervezet válaszként speciális kémiai anyagokat termel. Ezeket antitesteknek hívjuk. A vérvizsgálat a HIV antitesteket mutatja ki. Általában 3-12 héttel tart az antitestek kifejlődése. Ezért 4 héttel a feltételezett fertőzés után kell elmenni HIV tesztre, és ezt 4 héttel (körülbelül 1 hónap) később meg kell ismételni.

Ha valakinek a vérében antitestek vannak, ez azt jelenti, hogy HIV vírussal fertőződött meg.

A fertőzés és az antitestek kifejlődése közötti időt ablak periódusnak hívják. Az ablak periódus alatt a HIV fertőzött vérében nincs kimutatható antitest. Mindazonáltal a fertőzött vérében, testváladékaiban vagy anyatejében a HIV vírus már magas koncentrációban fordulhat elő, és megfertőzhet másokat.

**NE FELEJTSD EL:** a HIV fertőzött az ablak-periódus alatt (az antitestek kialakulása előtt) megfertőzhet másokat HIV vírussal!

Ha az eredmény pozitív, ami azt jelenti, hogy az illető HIV fertőzött, általában egy második vizsgálatot is végeznek az eredmény megerősítésére.



## A HIV teszt eredménye negatív

A vérvizsgálat során NEM találtak HIV vírusra utaló antitesteket.

De ne feledd – az antitesteknek 4 hétre van szükségük ahhoz, hogy a vérben kimutathatók legyenek. Ezért a teszt csak annyit mond, hogy az illető személy nem volt fertőzött a tesztet megelőző 4 hétben.

## A HIV teszt eredménye pozitív

HIV-re utaló antitestek találhatók a vérben.

Megfázás lehet a fertőzés után közvetlenül az első tünet. Más tünetek jelentkezéséig azonban évek is eltelhetnek.

Akik HIV POZITÍVAK általában AIDS betegek lesznek.

Aki HIV POZITÍV, az mindig az is marad.

Aki HIV POZITÍV, de nem AIDS-es másokat megfertőzhet a vírussal.

A HIV-fertőzés nem gyógyítható, de vírus-ellenes kezeléssel kezelhető betegség.

Ha valaki HIV-fertőzött más HIV-vírussal ráfertőződhet, ami a kezelést megnehezíti.

## Tünetek és kezelés

Évekig is eltarthat, amíg a tünetek kifejlődnek, ennek ellenére ebben az időszakban a fertőzött személy továbbadhatja a fertőzést másoknak is. Egyénenként ugyan különböző a HIV fertőzésre adott reakció, de a tünetek azonosak: makacsul visszatérő herpesz- és gombafertőzés, erősszárazság, éjszakai izzadás, láz, kifejezett testsúlycsökkenés, állandó hasmenés, vörös/lila/barna kiütések az állon vagy a szájban. A HIV fertőzés és az AIDS nem gyógyítható. Léteznek antivirális kezelések, amelyek célja, hogy javítsák a HIV fertőzött egészségét és meghosszabbítsák várható élettartamukat. Az antivirális kezelésekkel megakadályozható a vírus további elszaporodása és az immunrendszer további romlása. Nem minden fertőzött reagál jól az antivirális kezelésre és nem mindenki akar ilyen kezelésben részesülni. A HIV fertőzött személyeknek rendszeres szakorvosi vizsgálatra van szükségük, hogy csökkenthető legyen immunrendszerük károsodása és meghatározható legyen, hogy melyik kezelés a legalkalmasabb számukra.

## Ha HIV fertőzött személyt ismersz, biztonságos

Közös pohár, tányér, ágyléc és WC használata.

Érintkezés izzadsággal vagy könnyel.

Kézfogás.

Érintés vagy csók.

Nem-behatoló alapuló szex.

Orális, vaginális vagy anális szex óvszer és síkosító használatával.