

## A hüvelyváladék

A hüvelyváladék természetesen savas folyadék, mely segíti a hasznos és a káros baktériumok egyensúlyának fenntartását (mely baktériumok minden nő hüvelyében előfordulnak). A szexuális érintkezés alatt ez a folyadék felszaporodik, síkosító anyagként szolgál és védelmet nyújt a baktériumok ellen. Ha szexuális úton terjed fertőzést szerzel, vagy a baktériumok egyensúlya a hüvelyben változik, a hüvelyváladék is gyakran megváltozik.

### A **TERMÉSZETES** hüvelyváladék

átlátszó  
vékony  
sima  
nincs erős szaga

### FIGYELEM

Rendszeres – havonta többször végzett - hüvelyöblítés felboríthatja a hüvely mikroklímájának természetes egyensúlyát és növeli a fertőző nemi betegségek kialakulásának kockázatát.

### RENDELLENES hüvelyváladék (folyás)

sárga vagy zöld vagy fehér  
sűrű  
habos  
szemcsés  
kellemetlen szagú  
viszketést okoz



### ÓVD MAGAD!

Amennyiben szokatlan hüvelyváladékot észlelsz, konzultálj orvosoddal.

Amennyiben szokatlan hüvelyváladékot észlelsz, 90% a valószínűsége annak, hogy nemi úton terjedő fertőzésben szenvedsz.

Ne végezz hüvelyöblítést az orvosi vizsgálat előtt.

A rendszeres szexuális partnered is vizsgáltsa meg magát.

## SZEXMUNKÁSOK ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE



### TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:

Dr. Mlinkó Éva  
06-30-9713-781

SZEXMUNKÁSOK  
ÉRDEKVÉDELMI  
EGYESÜLETE:

06-20-334-52-10

[www.szexmunka.hu](http://www.szexmunka.hu)  
[www.tampep.eu](http://www.tampep.eu)

Készült a Szexmunkások Érdekvédelmi Egyesülete TÁMOP-6.1.2/A-09/1-KMR-2010-0354 számú prevenció program keretében, amely az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg. Budapest, 2011

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
[www.ujszechenyiterv.gov.hu](http://www.ujszechenyiterv.gov.hu)  
06 40 638-638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

## NEMI ÚTON TERJEDŐ FERTŐZŐ BETEGSÉGEK



### ÓVD MAGAD!

Egyetlen védekezés nélküli szexuális aktus is fertőzéshez vezethet



### SZÉCHENYI TERV

„Egészségfejlesztési és prevenció program a szexmunkások, mint nagyfokú egészségügyi kockázatnak kitett célcsoport körében”  
TÁMOP-6.1.2/A-09/1-KMR-2010-0354

Kedvezményezett: Szexmunkások Érdekvédelmi Egyesülete  
1114 Budapest, Bocskai út 17.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
[www.ujszechenyiterv.gov.hu](http://www.ujszechenyiterv.gov.hu)  
06 40 638-638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

## CANDIÁZIS - SZÁJPENÉSZ

A Candidiázis nem csak nemi kapcsolat útján terjed fertés. Felléphet antibiotikumos kezelés után vagy legyengült állapotban.

**Kórokozó:** gomba

**Tünetei**

Megnövekedett mennyiség vagy kellemetlen szagú (élesztés) vagy kásás (túrószer) hüvelyváladék  
Égetés vagy viszketés érzés a vaginában

**Felismerése és gyógyítása**

A candida fertés könnyen diagnosztizálható az orvosi vizsgálat során levett kenet alapján, és könnyen gyógyítható gombaölő krém vagy tableta használatával. Mindig csináld végig az orvosod által előírt kezelést, vedd be az összes felírt gyógyszert!

## CHLAMYDIA

A Chlamydia kismedence-gyulladás, méhen kívüli terhességet és meddőséget okozhat, ha nem kezelik.

**Kórokozó:** baktérium

**Tünetei**

Egyes nőknél semmilyen tünet nem jelentkezik. Mások az alábbi tünetek egyikét, vagy akár több tünetet is észlelnek:

A hüvelyváladék megnövekszik vagy szokatlanul válik  
Fájdalmas vizezés  
Szokatlan vérzés szexuális érintkezés után  
Fájdalom a nemi érintkezés alatt  
Alhasi fájdalom

**Felismerése és gyógyítása**

A chlamydia fertés könnyen diagnosztizálható az orvosi vizsgálat során levett kenet alapján és könnyen gyógyítható szájon át adott antibiotikummal. Mindig vedd be az összes felírt gyógyszert.

## HÓLYAGGYULLADÁS

A hólyaggyulladás nem csak nemi úton terjed. Előidézheti a hiányos személyi higiénié is.

**Kórokozó:** baktérium

**Tünetei**

A szokásosnál gyakoribb vizezés  
A vizezés során fellépő fájdalom vagy égéserzés  
Vér a vizeletben (ha a vesét is érinti)  
Égetés vagy viszketés érzés a vaginában  
Láz, egyidejűleg hideg és forrótság érzete (hidegrázás)

**Felismerése és gyógyítása**

A hólyaggyulladást könnyen diagnosztizálható a vizeletvizsgálat alapján és könnyen gyógyítható antibiotikumos tablettákkal kezeléssel. Sok folyadékot kell inni. Mindig vedd be az összes felírt gyógyszert.

## GENITÁLIS SZEMÖLCS

**Kórokozó:** vírus

**Tünetei**

A fertésztől számított néhány hét és 8 hónap között jelentkeznek szemölcsök a vagina és az végbél körül, nem okoznak fájdalmat, de viszkethetnek.

**Felismerése és gyógyítása**

A genitális szemölcsöket könnyen az orvosi vizsgálat (megtekintés, kenet) során diagnosztizálható. Az orvos ecseteléssel távolíthatja el a szemölcsöket, mely azokat összezsugorítja és eltünteti. A szemölcsök eltávolíthatók fagyasztással, égetéssel vagy műtéti úton is. Fontos a kezelést a lehető leghamarabb elkezdni, hogy a szemölcsök ne tudjanak elterjedni. Minél később mérsz az orvoshoz, annál tovább tart a kezelés. A szemölcsök egy idő múlva újból megjelenhetnek, ezért fontos, hogy rendszeresen figyelj, hogy újból fellépnek-e.

## GONORRHOEA (TRIPPER)

A Gonorrhoea kismedencei gyulladást, méhen kívüli terhességet és meddőséget okozhat, ha nem kezelik.

**Kórokozó:** baktérium

**Tünetei**

Vannak olyan nők, akik tünetmentesek. Más nőknél az alábbi tünetek közül egy vagy több is jelentkezik:

Megnövekedés/vagy szokatlanul sárga vagy zöld hüvelyváladék  
Fájdalmas vizezés  
Alhasi fájdalmak

**Felismerése és gyógyítása**

A gonorrhoea fertés könnyen felismerni a kenet alapján az orvosi vizsgálat során. Gyógyítható antibiotikummal (tableta vagy injekció) kezeléssel. Mindig vedd be az összes felírt gyógyszert.

## HERPEZ

**Kórokozó:** vírus

**Tünetei**

Apró, fájdalmas hólyagok a hüvelyben, a végbélnyílásban vagy a szájbán.  
Égetés érzés a vizezés során.  
Viszketés, megduzzadt, néha fájdalmas nyirokcsomók  
A tünetek elnthetnek két vagy három hét alatt, de később ismét megjelenhetnek

**Felismerése és gyógyítása**

A herpesz fertés könnyen diagnosztizálható az orvosi vizsgálat során, ha a hólyagok már megjelentek a kenettel vagy a szövettan alapján. A herpesz fertés jelenleg nem gyógyítható. Az orvosok a tüneteket enyhíteni tudják a herpesz fertés kitérőre idején.

## SZIFILISZ (VÉRBAJ)

**Kórokozója:** baktérium

**Tünetei**

Első stádium – a fertészt követően 2. – 12. hét

Egy vagy több kemény, 1 cm körüli fájdalommentes seb a hüvelyben, a szájbán vagy a végbélben. Néha nehéz a hólyagokat észrevenni, mert a hüvelyen vagy a végbélen belül helyezkednek el.  
Megduzzadt nyirokcsomók a nyakon vagy az ágyékban.

Második szakasz – a fertészt követően 12 hét után

- A kiütések gyorsan az egész testen elterjednek, különösen a kézfejen és a talpon
- Influenzás tünetek: fejfájás, torokfájás, fáradékonyság, láz.
- Hajhullás, kopasz foltok megjelenése a fejen
- Szemölcsszerbrelváltozások a nemi szervek közelében

Harmadik szakasz – évekkal a fertés után

A nem kezelt szifilisz a brelfekélyesedéséhez, a belső szervek bénulásához, a végtagok érzéketlenségéhez, vaksághoz és végül elmebajhoz vezet.

**Felismerése és gyógyítása**

A szifilisz fertés vérvizsgálattal állapítható meg, körülbelül egy hét alatt van meg a teszt eredménye, mely a fertés után 3 hónappal válik pozitívvá. A szifilisz könnyen gyógyítható antibiotikummal (injekciós) kúrával. Feltétlenül fejezd be a kúrát és ismételd meg a vizsgálatot, hogy megbizonyosodhass arról, hogy teljesen meggyógyultál.

## TRICHOMONIÁZIS

**Kórokozója:** parazita (egysejt)

**Tünetei**

tejszerű, habos és kellemetlen szagú hüvelyváladék  
égés és fájdalom érzete a hüvelyben  
Gyulladt húgyhólyag és húgyvezeték, fájdalmas vizezés

**Felismerése és gyógyítása**

A trichomoniasis fertés könnyen diagnosztizálható az orvosi vizsgálat során vett kenet alapján. Könnyen gyógyítható egyszeri kezeléssel. Fontos, hogy mindenben pontosan kövesd az orvos utasításait. Ne igyál egy csepp alkoholt sem a kezelés napján.

## HÜVELYGYULLADÁS

**Kórokozója:** baktérium

**Tünetei**

Kellemetlen szagú hüvelyváladék, a szag intenzívebbé válik spermiumok hatására  
Hüvelyi viszketés  
Sebek a hüvelyben

**Felismerése és gyógyítása**

A hüvelygyulladást könnyen felismerni az orvosi vizsgálat során kenet alapján, és rövid tablettás kúrával könnyen gyógyítható. Nem szabad alkoholt fogyasztani az egész kezelés alatt.

## ÓVD MAGAD!

**MINDIG használj gumit, mert az megvédi a nemi úton terjedő betegségektől!**

**Ha bármilyen tünetet vagy fájdalmat észlelsz, menj orvoshoz.**

**Ne gyógyítsd magad, menj orvosi vizsgálatra, hogy megfelelő kezelést kaphass.**