

ÓVD MAGAD

MINDIG HASZNÁLJ ÓVSZERT

Az óvszerhasználat vaginális szexnél megvéd a HIV, hepatitisz B és C és más nemi úton terjedő fertőzést, valamint a nem kívánt terhességet is.

Az óvszerhasználat anális szexnél megvéd a HIV, hepatitisz B és C és más nemi úton terjedő fertőzést is.

Az óvszerhasználat orális szexnél megvéd a HIV, hepatitisz B és C és más nemi úton terjedő fertőzést is, melyek száján át is terjedhetnek.



HASZNÁLJ MÁS FOGAMZÁSGÁTLÓT IS

Ha az óvszer elszakad

Ha nem használtál más fogamzásgátlót, akkor használj esemény utáni tablettát 72 órán belül. Ezt a sürgősségi fogamzásgátlási ambulancián vagy a nőgyógyászati rendelésen kaphatod meg.

Ha tudod, hogy partnered fertőzött vagy valamilyen tünete van, menj azonnal orvosi vizsgálatra.

Menj orvosi/nőgyógyászati vizsgálatra az óvszer szakadását követően 2. és 7. nap között.

MENJ EL ORVOSI VIZSGÁLATRA

Mindig kövesd az orvos tanácsát a fertőzés kockázatára vonatkozólag.

Ha az óvszer elszakad, mindig mondd el saját vagy partnered panaszait, tüneteit az orvosnak.

FIGYELJ A TESTEDRE

Ha rendellenes a folyásod, más panaszod vagy hasi fájdalom van, menj nőgyógyászati vizsgálatra.

Ne kezeld magad, hanem menj el orvosi vizsgálatra, hogy megfelelő kezelést kaphass.

Mindig fejezd be az orvos által előírt kezelést, különben a fertőzést visszatérhet.

Járj rendszeresen orvosi/nőgyógyászati vizsgálatra, vagy menj el, ha nem védekeztél, vagy ha az óvszer elszakad.

SZEXMUNKÁSOK ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE



TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:

Dr. Mlinkó Éva
06-30-9713-781

SZEXMUNKÁSOK ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE:

06-20-334-52-10

www.szexmunka.hu
www.tampep.eu

Készült a Szexmunkások Érdekvédelmi Egyesülete TÁMOP-6.1.2/A-09/1-KMR-2010-0354 számú prevenció program keretében, amely az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg. Budapest, 2011

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638-638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

ÓVSZEREK ÉS SIKOSÍTÓK



ÓVD MAGAD!

Egyetlen védekezés nélküli szexuális aktus is fertőzéshez vezethet



SZÉCHENYI TERV

„Egészségfejlesztési és prevenció program a szex-munkások, mint nagyfokú egészségügyi kockázatnak kitett célcsoport körében”
TÁMOP-6.1.2/A-09/1-KMR-2010-0354

Kedvezményezett: Szexmunkások Érdekvédelmi Egyesülete
1114 Budapest, Bocskai út 17.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638-638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Óvszer TIPPEK

Amikor óvszert veszünk

Mindig vedd el jó minőségű óvszert – megmentheti az életedet!

Ellenőrizd, hogy latexből vagy poliuretánból legyen, mert ezek a legjobbak és a legbiztonságosabbak!

Ellenőrizd, hogy a csomagolás érintetlen-e!

Ellenőrizd az óvszer szavatossági idejét, mert a lejárt szavatosságú óvszerek hajlamosabbak a szakadásra!

Ügyelj a saját biztonságodra

Kerüld el mindenféle kontaktust a pénisz és a hüvely, végbél vagy száj között, azelőtt, hogy a gumi felhúztad volna a péniszre.

Olyan óvszert használj, amelyet te vettél, vagy megbízható személytől származik. Gondosan ellenőrizd a partnered által hozott óvszert – számos vendég gondot okozhat a magával hozott óvszerrel.

Te húzd fel az óvszert a partnered péniszére – figyelj, mert a partnerek gondot okozhatnak az óvszer felhúzásánál.

Mit TEGYÉL az óvszer használatakor

Tartsd az óvszert biztonságos helyen, ahol nem megyöngyösödik; ne felejtse el, hogy a meleg tönkretetheti az óvszert.

MINDEN ALKALOMMAL használj új óvszert a szexhez.

Az óvszert síkosítóval használj a vaginális és anális szexhez.

CSAK vizes alapú síkosítót használj.

Óvatosan, ujjaddal nyisd ki a csomagolást, ügyelj az hegyes vagy törött körmökre.

Mit NE TEGYÉL gumi használatakor

Soha ne használj babaolajat, vazelint, szappant vagy más olaj alapú síkosítót – ezek az óvszer szakadását okozhatják.

Soha ne foggal vagy ollóval nyisd ki a csomagolást – így véletlenül megsérülhet az óvszer.

Soha ne tekerd le az óvszert, mielőtt felhúznád – levegő szorulhat az óvszer hegyébe, ez szakadást okozhat.

Az óvszer használata

Mikor húzzuk fel az óvszert

A pénisz legyen merev, mielőtt felhúznád rá az óvszert.

Az óvszert minden szexuális érintkezés előtt húzd fel.

A óvszer felhúzása

Fogjuk a hüvely- és mutatóujjunk közé az óvszer hegyét, bizonyosodjunk meg róla, hogy nem szorult be levegő – különben az óvszer elszakadhat.

Helyezd az óvszert a pénisz végére és tekerd le óvatosan a pénisz aljáig, anélkül, hogy az óvszer hegyét elengedné. Ellenőrizd, hogy ne maradjon levegő az óvszer és a pénisz között – különben az óvszer elszakadhat.

Ellenőrizd, hogy az óvszer teljesen letekeredjen a pénisz aljáig – különben az óvszer lecsúszhat.



A szex alatt

Néhányan a kezükkel fogják az óvszert a pénisz aljánál a szex alatt, hogy megakadályozza a gumi lecsúszását és/vagy azt, hogy a partnered tegye ezt.

Ejakuláció után

Ki kell húzni a péniszt a hüvelyből vagy a végbélből, mielőtt ernyedni kezdene.

A pénisz kihúzása előtt fogd meg az óvszert a pereménél, nehogy lecsússzon, és a vaginában maradjon.

A pénisz kihúzása után húzd le, vagy a partnered húzza le az óvszert, és tedd a szemétesbe!

Biztonságosan helyezd el a használt óvszert. Ne hagyd szanaszét nyilvános helyen.

Síkosítók és óvszerek minden alkalomra

SÍKOSÍTÓK

Vizes bázisú síkosító használata segít az óvszer szakadásának megakadályozásában, különösen, ha száraz vagy. Ha a partnered nem akarja, hogy használj, magyarázd el neki, hogy ez természetes eszköz, ami segíti a szexet az élvezetben. Mindig sok síkosítót használj anális szexnél, mert ez csökkenti az óvszer szakadásának és a sérülés veszélyét.

ÓVSZEREK

Az óvszerek minden elképzelhető méretben, formában, ízben és színben kaphatók, minden péniszre és minden alkalomra.

- Ha extra védelemre van szükséged, használj extra erős óvszert mind vaginális mind anális szex esetén – különösen ha tudod, hogy heves, hosszan tartó vagy anális szexre kerül sor.
- **Soha ne használj egyszerre két óvszert, mert könnyebben elszakadnak.**
- Orális szexnél használj ízesített óvszert (elfedi a latex ízét), vagy egyáltalán ne használj síkosítót.
- Kis pénisz esetén használj kisebb óvszert, az nem csúszik le könnyen.
- Nagy pénisz esetén használj nagy méretű óvszert, az nem szakad el könnyen.

**A legjobb óvszerekről és síkosítókról
kérd ki tapasztalt kollégánál tanácsát
vagy érdeklődj a hátlapon felsorolt
telefonszámokon.**

**k azt is megmondják neked, hol érdemes
jó minőségű óvszert és síkosítót beszerezni.**