

## Ha a fogamzásgátló nem hatott vagy egyáltalán nem használtál

Mindig próbáld meg óvszert és más fogamzásgátlót használni. Ha azonban ezek nem voltak hatásosak vagy valamilyen okból nem használtál fogamzásgátlót, akkor amilyen gyorsan csak lehet, cselekedj.

Sürgősségi fogamzásgátlót használhatsz a szexuális aktust követően 72 órán belül, mely csökkenti a terhesség veszélyét. Ezt a Sürgősségi Fogamzásgátlási Ambulancián vagy a Nőgyógyászdától receptre szerezheted be.

## NEMKÍVÁNT terhességek

Ha késik a menstruációd, végezz terhességi tesztet – ezt a gyógyszerháznál tudod beszerezni.

Fontos, hogy minél előbb megtudd, hogy terhes vagy-e, ha nem akarsz gyereket.

Terhességmegszakítást általában nem végeznek a 12. héten túli, ezért fontos, hogy minél előbb időpontot kapjál.

## KÍVÁNT terhességek

### Óvd magad és gyermeked

Mindig használj óvszert a partnerrel – az anya továbbadhatja gyermekének a nemi betegségeket, beleértve a HIV vírust, mely AIDS-et okoz, a terhesség és a szülés alatt.

Ha panaszaid vagy fájdalmaid vannak vagy vérzel, azonnal menj el orvosi vizsgálatra.

Ne kezeld magad, hanem menj orvoshoz, hogy megfelelő kezelésben részesülhess és ne veszélyeztesd gyermekedet.



**Ha terhes vagy és meg akarod tartani a gyermeket abban az országban, ahol tartózkodsz, fontos, hogy megtudd a hátlapon felsorolt szervezetektől, milyen jogaid vannak neked és gyermekednek az orvosi ellátásra a terhesség és a szülés idején.**

# SZEXMUNKÁSOK ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE



## TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:

**Dr. Mlinkó Éva**  
**06-30-9713-781**

**SZEXMUNKÁSOK  
ÉRDEKVÉDELMI  
EGYESÜLETE:**

**06-20-334-52-10**

[www.szexmunka.hu](http://www.szexmunka.hu)  
[www.tampep.eu](http://www.tampep.eu)

Készült a Szexmunkások Érdekvédelmi Egyesülete TÁMOP-6.1.2/A-09/1-KMR-2010-0354 számú prevenció program keretében, amely az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg. Budapest, 2011

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
[www.ujszechenyiterv.gov.hu](http://www.ujszechenyiterv.gov.hu)  
06 40 638-638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

# FOGAMZÁSGÁTLÁS ÉS TERHESSÉG



## ÓVD MAGAD!

**Egyetlen védekezés nélküli  
szexuális aktus is  
fertőzéshez vezethet**



**SZÉCHENYI TERV**

„Egészségfejlesztési és prevenció program a szexmunkások, mint nagyfokú egészségügyi kockázatnak kitett célcsoport körében”  
TÁMOP-6.1.2/A-09/1-KMR-2010-0354

Kedvezményezett: Szexmunkások Érdekvédelmi Egyesülete  
1114 Budapest, Bocskai út 17.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
[www.ujszechenyiterv.gov.hu](http://www.ujszechenyiterv.gov.hu)  
06 40 638-638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



## T LED FÜGG!

Ha biztonságos fogamzásgátlást választasz, eldöntheted, hogy mikor és kit í legyél terhes.

## AZ ÓVSZER

**Az óvszer életment nemcsak mert fogamzásgátló eszköz, hanem mert megóv a nemi betegségektől, beleértve a HIV vírust mely az AIDS-et okozza.**

Az óvszer egy vékony latex cső, amelyet rá kell húzni a péniszre, mielőtt a pénisz behatol a hüvelybe vagy a méhbe. Megakadályozza a spermiumok bejutását hüvelybe vagy a méhbe, ezáltal megvédi attól, hogy a petesejt megtermékenyüljön.

- Az óvszert a hüvely és a pénisz közötti érintkezés előtt kell ráhúzni a péniszre.
- Az óvszer elszakadhat, lecsúszhat; ha nem akarsz terhes lenni a partnereddel, mindig alkalmazd megbízható más fogamzásgátlót is.
- Mindig használj síkosítót, hogy lecsökkentsd az óvszer elszakadásának veszélyét.
- Olvasd el a SZEKE „óvszerek és síkosítók” kiadványát, a további teendőkről és az óvszerszakadás veszélyének csökkentéséről.

**Az óvszer megfelelő használata védelmet nyújt a terhességgel szemben és megmentheti az életedet, mert megóv a HIV fertőzéstől és más nemi úton terjedő betegségektől.**

## SPERMAÖL (VEGYI) FOGAMZÁSGÁTLÓK

A spermaölök önmagukban nem elég hatékony fogamzásgátlók, de növelik a pesszárium hatékonyságát. A spermaölök megölik, illetve legyengítik a spermákat, ezzel megakadályozzák a petesejt megtermékenyülését – de nem nyújtanak teljes védelmet, mert nem minden spermát hatástalanítanak, és nemi betegségektől sem védenek meg.

- **Ismert, hogy több, Nonoxynolt tartalmazó spermaöl növeli a HIV fertőzés kockázatát. Ne használj Nonoxynolt tartalmazó terméket!**
- **A spermaölök irritációt válthatnak ki a hüvelyben, ezért ne használd, ha égés vagy viszketés érzés jelentkezik a hüvelyben.**

## TE DÖNTESZ!

**Ha még nem akarsz teherbe esni, használj óvszert és szedj fogamzásgátlót is! Óvszert mindig használj, hogy megvédd magad a HIV-től, mely AIDS-et okoz, és más nemi úton terjedő betegségektől.**

# Megbízható egyéb fogamzásgátló módszerek

**Mindig egy megbízható, téged jól ismerő orvossal vitasd meg, hogy melyik a számodra legalkalmasabb fogamzásgátlási módszer. Nem mindenki tud minden módszert alkalmazni, ezért fontos, hogy az orvossal beszélj, mielőtt döntesz**

## INJEKCIÓK ÉS IMPLANTÁTUMOK

Az injekciók és implantátumok megváltoztatják a hormonegyensúlyt, ezáltal megóvják a petesejtet a megtermékenyüléstől, ha spermák jutnak be a hüvelybe vagy a méhbe. Számos típusú injekció és implantátum beszerezhető. Mindig beszélj meg orvosoddal, hogy melyik számodra a legmegfelelőbb.

- Az injekciók és implantátumok nem védenek meg a fertőző nemi betegségektől, így a HIV vírustól és az általa okozott AIDS-től.
- Az injekciók csak 3 hónapra nyújtanak védelmet. Implantátumok 5 évig is védelmet nyújtanak.
- Számos nő szenved a hormonális injekciók és implantátumok mellékhatásaitól, ezért mindig fordulj orvoshoz, ha mellékhatások lépnek fel, mert lehet, hogy az alkalmazáson változtatni kell.
- Néhány nő menstruációja rendszeresebb, rövidebb, könnyebb és kevésbé fájdalmas hormonális fogamzásgátlók szedése mellett.

**A megfelelően használt injekciók és implantátumok 99%-os védelemmel nyújtanak a terhességgel szemben.**

## TABLETTA

A fogamzásgátló tabletták megváltoztatják a hormonegyensúlyt, megakadályozza a petesejt érését és ezáltal megvédi a megtermékenyüléstől, amikor spermiumok jutnak be a méhbe. A tablettáknak számos típusa létezik, amelyek receptre szerezhetőek be. Mindig beszélj meg az orvosoddal, hogy melyik számodra a legalkalmasabb.

- A tabletták nem véd meg a fertőző nemi betegségektől, beleértve a HIV vírust és az AIDS-t.
- A tablettát minden nap, lehetőleg azonos időben kell bevenni. Ha elfelejtetted a tablettát egy vagy több nap bevenni,
- Feltétlenül alkalmazd más fogamzásgátlást is a hónap hátralévő részében, hogy ne ess teherbe.
- Számos nőnél lépnek fel mellékhatások a tabletták miatt, ezért mindig fordulj orvoshoz ha mellékhatások jelentkeznek, mert lehet, hogy változtatni kell a recepten.
- Néhány nő menstruációja rendszeresebb, rövidebb, könnyebb és kevésbé fájdalmas hormonális fogamzásgátlók szedése mellett.

**A megfelelően használt tabletták 97 %-os biztonsággal megelőzik a terhességet**

## SPIRÁL (MÉHEN BELÜLI FOGAMZÁSGÁTLÁS)

A SPIRÁL egy kis t-alakú rugalmas anyag, amelyet a méhben helyeznek el, hogy megakadályozza a megtermékenyült petesejt beágyazódását a méhfalba. Többféle típusú és méretű spirál van forgalomban. Mindig beszélj meg az orvosoddal, hogy melyik típus a számodra legmegfelelőbb.

- A SPIRÁL nem véd a fertőző nemi betegségektől, beleértve a HIV vírust és az AIDS-et.
- A SPIRÁL növeli a nemi betegségek veszélyét, ha nem óvszerrel együtt használod
- A SPIRÁLT csak orvos helyezheti fel és két évente cserélni kell.
- A SPIRÁL következtében a menstruáció erősebb és fájdalmasabb lehet.

**A megfelelően használt SPIRÁL 98 %-osan hatékony a terhesség megelőzésében.**

## PESSZÁRIUM (MÉHGYÖR)

A pesszárium egy vékony gumisapka, amelyet spermaölökkel együtt használnak. Elpusztítja a méhbe bejutó spermákat és elzárja az útvonalat, ezáltal megakadályozza a petesejt megtermékenyülését.

- A pesszárium nem tud megvédeni a fertőző nemi betegségektől, beleértve a HIV vírust és az AIDS-t.
- A pesszáriumot spermaölökkel együtt kell használni és a pénisz és vagina közötti érintkezés előtt kell felhelyezni. A vagina spermával való érintkezését követően 8 órán át fent kell hagyni.
- A pesszáriumot receptre tudod beszerezni, mert az orvos mondja meg, hogy milyen méretre van szükséged és megtanít arra, hogy hogyan helyezd fel.
- A pesszárium több szexuális partner esetén benn hagyható, ha más fogamzásgátlót is használsz. Eltávolíthatod azonnal, ha a hüvelybe nem jutott sperma, egyébként ki kell várnod a 8 órát.
- Pesszáriumot nem használhatsz menstruáció alatt, mert visszatartja a vért. A pesszárium több nemibetegséget megelőz, mint például a chlamydia és a gonorrhoea, de nem véd a HIV-től.

**A megfelelően használt pesszárium 82 %-os védelemmel nyújt a terhességgel szemben**